Marika Jetelina & Franz Thews

Asthma

Traditionelle Chinesische Medizin

Wichtiger Hinweis für den Benutzer

Die Erkenntnisse der Medizin unterliegen einem stetigen Wandel durch Forschung und klinische Erfahrungen. Dies gilt auch für die Traditionelle Chinesische Medizin.

Franz Thews hat als Autor sehr viel Sorgfalt darauf verwendet, damit die in diesem Werk gemachten therapeutischen Angaben dem aktuellen Wissensstand entsprechen. Das entbindet den Leser und Benutzer dieses Werkes jedoch nicht davon, die Angaben sorgfältig zu überprüfen und seine Verordnung in eigener Verantwortung zu treffen.

Die Unterlagen dienen dazu, sich mit der Thematik vertraut zu machen und die innere Struktur der Traditionellen Chinesischen Medizin zu erkennen. Sie eignen sich jedoch nicht dazu, sich autodidaktisch die Fähigkeiten anzueignen, die nötig sind, um eigenverantwortlich zu therapieren. Deshalb kann diese Anleitung/Information eine qualifizierte Ausbildung oder die Anleitung durch einen erfahrenen Therapeuten nicht ersetzen. Sie wird jedoch eine wertvolle Hilfe für jeden darstellen, der sich mit der Thematik befasst.

Dieses Werk, einschließlich aller Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Autors, Franz Thews, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung, Mikroverfilmung und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Werke.

Zuschriften und Kritik bitte an:

THEWS Verlag & Versand, Großwiesenstr. 16, 78591 Durchhausen

Produktionshinweis

Autoren
Marika Jetelina
Franz Thews

Grafik
Alena Deutsch

Titel
Asthma
1. Auflage, 2008
2. Überarbeitete Auflage 2019

Verlag
Thews Verlag
Großwiesenstraße 16
78591 Durchhausen

Web-Seite
www.franz-thews.de
www.tcm-praxis-jetelina.de
www.akupunkturbedraf.org

ISBN 978-3-936456-42-4

Inhaltsverzeichnis

Produktionshinweis	Seite 03
Inhaltsverzeichnis	Seite 04
Vorwort	Seite 05
Asthma bronchiale aus westlicher Sichtweise	Seite 06
Grundsätzliches zur Therapie in der TCM	Seite 13
Chinesische Nomenklatur bei Asthma	Seite 17
Muster gemäß der TCM	Seite 18
Klinische Akupunktur bei Asthma	Seite 20
Lokale und regionale Akupunkturpunkte	Seite 21
Wind und Kälte / Asthma, ohne Schwitzen	Seite 29
Wind und Kälte / Asthma, mit Schwitzen	Seite 38
Wind und Hitze führen zu Asthma	Seite 43
Schleim führt zu Asthma	Seite 52
Lungen-Qi Schwäche führt zu Asthma	Seite 63
Lungen-Qi und Nieren-Yang Schwäche / Asthma	Seite 73
Lungen-Yin Schwäche führt zu Asthma	Seite 78
Lungen- und Nieren-Yin Schwäche / Asthma	Seite 88
Leber und Asthma	Seite 93
Leber-Qi-Stagnation führt zu Asthma	Seite 94
Leber-Feuer führt zu Asthma	Seite 99
An Mo, chinesische Massage bei Kindern	Seite 106
Qi Gong Übungen	Seite 108
Gua Sha Fa, die Schabemethode bei Asthma	Seite 114
Ba Guan Fa, das Schröpfen bei Asthma	Seite 116
Die Autoren	Seite 120
Besuchen Sie einmal	Seite 122

Grundsätzliches zur Therapie in der TCM

Die Traditionelle Chinesische Medizin hat sich nicht nur bei schmerzhaften orthopädischen Erkrankungen bewährt. Asthma ist eine typische Erkrankung, die sich mit Akupunktur und weiteren Methoden der TCM sehr gut beeinflussen lässt.

Die Traditionelle Chinesische Medizin hat ein methodisches Vorgehen:

- Befunderhebung
- Identifikation des Musters
- Therapieprinzip
- Therapiekonzept
- Durchführung

Befunderhebung

Die Befunderhebung ist nicht Teil dieser Arbeit. Im Wesentlichen werden die gleichen Untersuchungen durchgeführt wie in der westlichen Medizin, der so genannten Schulmedizin. Jedoch werden darüber hinaus auch noch Aspekte der Traditionellen Chinesischen Medizin berücksichtigt.

Dies sind unter anderem:

- Zungendiagnose
- Pulsdiagnose

Identifikation der Muster gemäß TCM

Die Traditionelle Chinesische Medizin hat eine klare Vorstellung von Ätiologie, Pathogenese und Pathologie. Hierbei wird eine eigene Sprachreglung mit entsprechender Terminologie gewählt.

Es wird der Begriff:

- Muster
- Syndrom

gewählt, um eine Erkrankung zu differenzieren und darzustellen.

Therapieprinzip

Das Therapieprinzip baut auf dem erkannten Muster / Syndrom auf.

Therapiekonzept

Die Traditionelle Chinesische Medizin zeichnet sich durch eine Therapievielfalt aus. Grundsätzlich kann aber gesagt werden, dass eine äußere und innere Therapie kombiniert werden sollen.

Äußere Therapie ist zum Beispiel:

- Akupunktur

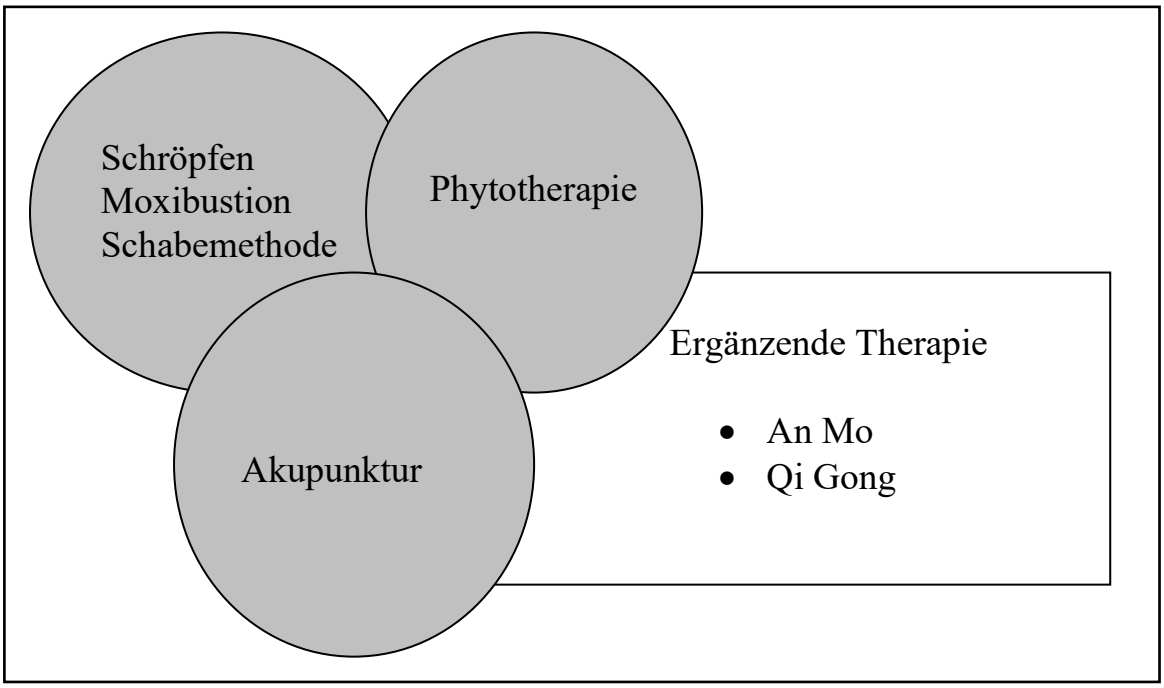
Innere Therapie ist zum Beispiel:

- medikamentöse Therapie

Diese Therapien sind optimal aufeinander abzustimmen und durch geeignete Maßnahmen zu ergänzen.

Ein multimodaler Therapieaufbau umfasst:

- Akupunktur
- Ernährungsumstellung
- Phytotherapie



Der Patient kann in häuslicher Therapie durchführen:

- An Mo

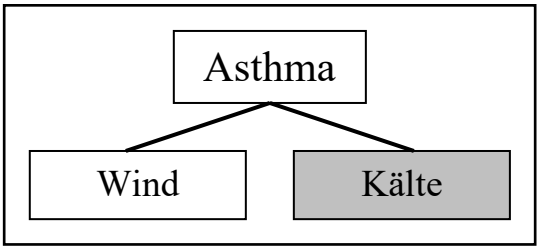
Qi Gong bei Asthma

Qi Gong hat sich bei Asthma sehr bewährt, da hierbei das bewusste Atmen, An- und Entspannung zusammen mit einer Körperbewegung in einem abgestimmten Rhythmus jede Therapie gut ergänzen.

Phytotherapie bei Asthma

Die wichtigste Rezeptur für Asthma ist nach dem zugrunde liegenden Muster zu wählen.

Wind und Kälte führen zu Asthma, ohne Schwitzen



Bei Wind und Kälte attackieren die Lunge, beobachten wir einen akuten Asthmaanfall.

Da Wind und Kälte von außen angreifen, sprechen wir von einem äußeren Muster.

Bei diesem äußeren Muster, welches ein Fülle-Muster darstellt, kommt es zu einem akuten Geschehen.

Bei dieser Diskussion steht jedoch der pathogene Aspekt Kälte im Vordergrund. Hierbei wir der Patient jedoch beim Asthmaanfall nicht schwitzen, da der pathogene Faktor Kälte zusammenzieht.

Wir können an den pathogenen Faktor Wind und Kälte auch denken, wenn sich die Asthmaanfälle in einer kurzen Periode häufen.

Der pathogene Faktor Wind und Kälte gehen wie immer mit den typischen Kardinal-Symptomen der Lunge einher.

Dies führt zu akutem
- Husten
- Dyspnoe
- Asthma

Im Einzelnen:
Husten
- heftig
- bellend
- kräftig

Dyspnoe
- Atmung erschwert