Differenzialdiagnose der TCM

Gemäß der Muster lässt sich eine Differenzialdiagnose im Rahmen der Traditionellen Chinesischen Medizin durchführen.

Fülle-Muster

- Kälte, Chinesisch Han
- Hitze/Feuer[9], Chinesisch Huo/Re
- Nässe/Feuchtigkeit[10], Chinesisch Shi
- Nässe-Hitze, Chinesisch Shi-Re
- Leber-Qi-Stagnation[11]

Leere-Muster

- Nieren-Qi-Schwäche[12]
- absinkendes Qi

[9] In der chinesischen Medizin werden zwei Begriffe genutzt: Hitze und Feuer. In den meisten Darstellungen sind die Begriffe austauschbar.
[10] In der chinesischen Medizin wird Shi oft mit Nässe übersetzt und als Synonym für Feuchtigkeit gebraucht. Beide Begriffe werden in der Literatur synonym verwendet.
[11] Die Begriffe Stase, Stagnation und Obstruktion in Beziehung zur Leber finden Verwendung in der Literatur und können synonym Verwendung finden.
[12] Die Begriffe Schwäche, Mangel und Leere werden synonym verwendet.

Kälte führt zu Miktionsstörungen

Medizinisch diskutieren wir:

- Algurie

Hierbei gibt es zwei wesentliche Merkmale:

1. Kälte erzeugt wässrige Flüssigkeiten.
2. Kälte zieht zusammen.

Die Traditionelle Chinesische Medizin kennt hierbei eine Redewendung:

- Dort, wo Kälte ist, ist Schmerz.

Grundsätzlich kommt es aufgrund der Kälteeinwirkung zum Zusammenziehen, was wiederum zu

- Qi-Stase
- Xue-Stase

führt.

Im Einzelnen:

- heller Urin
- reichlicher Urin
- geruchloser Urin
- Schmerzen aufgrund von Blasenspasmen

Hier kommt es aufgrund der Situation

1. Kälte erzeugt wässrige Flüssigkeiten
2. Kälte zieht zusammen

auch zu einer gefüllten Blase und die Entleerung ist, aufgrund des Blasenkrampfes, nicht möglich.

So kann es auch passieren, dass nur sehr wenig Urin unter Schmerzen abgeht.

Als Kardinalsymptom kann gelten:

- blasser Urin
- geruchsloser Urin

Hitze/Feuer führt zur Miktionsstörung

Das Kardinalsymptom kann leicht definiert werden:

- Brennschmerz beim Wasserlassen

Zudem kann es zu

- Blut im Urin

kommen.

Wir kennen in der Traditionellen Chinesischen Medizin folgende Hitze-Muster:

- allgemein Hitze/Feuer
- Herz-Feuer
- Leber-Feuer

Im Einzelnen:

- Brennschmerz
- Hämaturie
- dunkler Urin
    - hochkonzentrierter Urin

Nässe/Feuchtigkeit führt zu Miktionsstörung

Nässe/Feuchtigkeit kann leicht an folgender Trias erkannt werden:
Nässe/Feuchtigkeit ist

- schwer
- trüb
- klebt

Im Einzelnen:

- Der Urin kann nur schwer abgelassen werden
- Der Urin ist trüb
- Die Harnröhre ist verklebt

Nässe-Hitze führt zu Miktionsstörungen

Nässe/Feuchtigkeit stellt oft die Komplikation dar. Hierbei kann der äußere pathogene Faktor Hitze das ganze Krankheitsbild und die Symptomatik verschärfen.

Im Einzelnen:

- dunkler und trüber Urin
- spärlicher Urin
- Miktionsbeschwerden
    - Brennschmerz bei der Miktion
    - Häufige Miktion

Leber-Qi-Stagnation führt zu Miktionsstörungen

Eine Leber-Qi-Stagnation ist, einfach formuliert, eine

- psycho-somatische Erkrankung
- somatoforme/funktionelle Störung[13]
- Dysstress

In Beziehung zu Miktionsstörungen können wir diskutieren:

- Reinlichkeitserziehung
- Probleme, ein fremdes WC zu nutzen
    - „Ich kann nur auf dem eigenen Klo"

Bei Männern ist die häufigste somatoforme Störung des Urogenitalsystems die

- chronische Prostatitis[14]

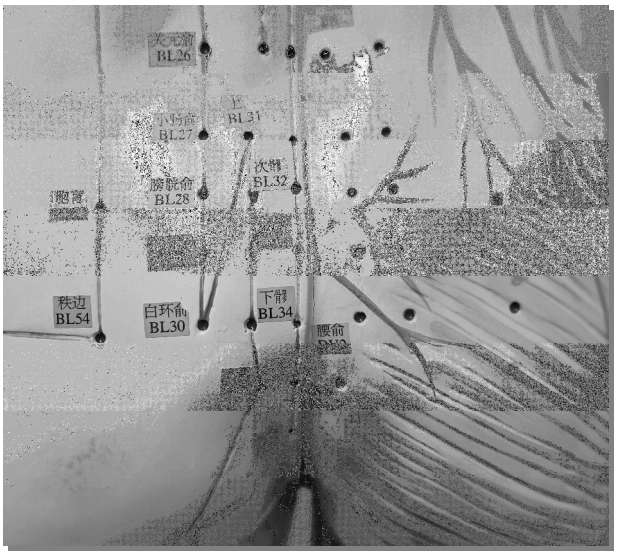
Bei Frauen hingegen spricht man gerne von

- Reizblase

[13] Siehe hierzu: www.aerzteblatt.de - Somatoforme-(funktionelle)-Stoerungen-des-Urogenitalsystems-Behandlung-von-Prostatodynie-und-Reizblase.
[14] Synonym: Prostatodynie, vegetatives Urogenitalsyndrom.

Ba Liao, Bl 31 – Bl 34

Die Ba Liao-Punkte bilden eine Gruppe von Punkten, die sich auf dem Kreuzbein befinden und mit den Foramen sacralis identisch sind. Von oben nach unten zählen wir von Bl 31 bis Bl 34.



Im Einzelnen:
Bl 31, Chinesisch Shang Liao
Bl 32, Chinesisch Ci Liao
Bl 33, Chinesisch Zhong Liao
Bl 34, Chinesisch Xia Liao

Hervorzuheben ist darüber hinaus, dass die Ba Liao-Punkte auch angezeigt sind bei:

- Fünf Belastungen[28]
- Sieben Verletzungen[29]

Hier sehen wir:

- Erschöpfung, Chinesisch Lao

Dies ist darauf zurückzuführen, dass die Ba Liao-Punkte ebenfalls die Nieren stärken können. Diesbezüglich können die Ba Liao-Punkte ebenfalls eingesetzt werden, um den Körper zu stärken.

[28] Fünf Belastungen, Chinesisch Wu Lao.
[29] Sieben Verletzungen oder auch sieben Schädigungen, Chinesisch Qi Shang.

Ein interessanter Akupunkturpunkt für die Orthopädie:

- Wei-Syndrom[30]
- Bi-Syndrom[31]

Grundsätzlich bei:

- Arthrose
- Osteoporose

Die Ba Liao-Punkte decken einen großen therapeutischen Bereich ab.

Wirkung

- Reguliert den unteren Dreifach-Erwärmer
    - Genitalbereich
    - Blase
    - Uterus
    - Prostata
    - Darm
- eliminiert Nässe
- tonisiert die Nieren

Zuerst wirken diese Akupunkturpunkte im orthopädischen Bereich:

- Lähmung der unteren Extremitäten

Lokale Wirkung:

- Schmerzen im Kreuzbein
- Schmerzen aufgrund von Ileosakralblockaden

Regionale Wirkung

- Schmerzen im Lumbalbereich
- Schmerzen im Ischias

---

[30] Wei steht in der TCM für Schwäche und Lähmung.

[31] Bi steht in der TCM für Rheuma.

Verschlimmerung der Symptome

- Unterkühlung
- Auskühlung
- Kälte

Besserung der Symptome

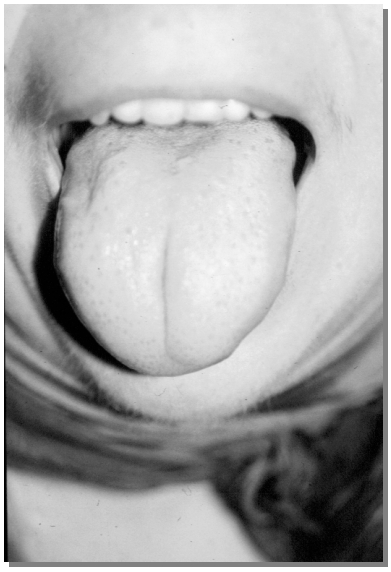
- Wärme

Ergänzende Diagnose

Die Diagnose nennt man in der Traditionellen Chinesischen Medizin Si Zhen, das sind die vier diagnostischen Möglichkeiten.

In der modernen chinesischen Medizin hat man die schulmedizinischen Möglichkeiten des Labors integriert. Deswegen wird die Diagnose heute in den chinesischen Kliniken auch als Wu Zhen bezeichnet, wobei Wu hier für „fünf" steht.

Neben dem Labor betrachten wir grundsätzlich die Zunge und Fühlen den Puls.



Beispiel einer Zunge

Zungenkörper

- unauffällig
- eventuell bei vorliegendem Yang-Mangel auch blass und gedunsen

Zungenbelag

- weiß

Beispiel für Pulsdiagnose

Pulsbefund
- oberflächlich
- langsam

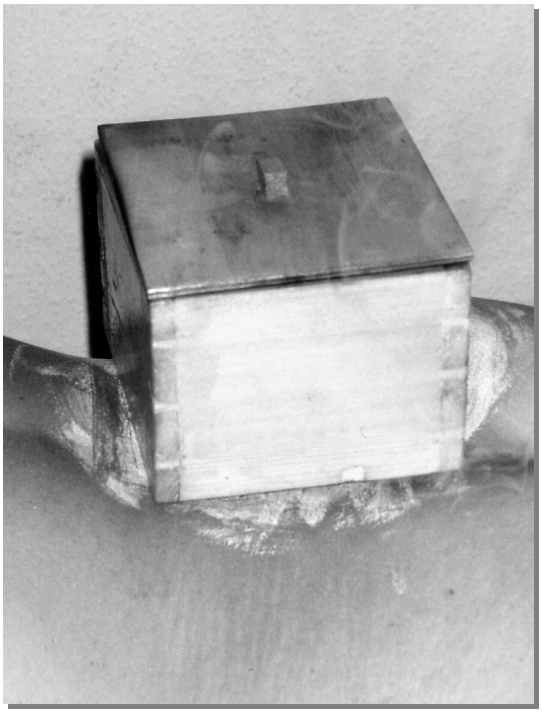
Therapiekonzept

Eliminiere den pathogenen Faktor
- Kälte

Da sich Kälte im Körper aufgrund eines Yang-Mangels etablieren kann, ist es ebenfalls sinnvoll, das Yang zu stärken.

Yang hat unter anderem eine wärmende Aufgabe.

Moxibustion



Moxa-Box im Bereich der Ba Liao-Punkte

Des Weiteren kann der Einsatz einer Moxa-Box im Bereich von
- Unterbauch
- Kreuzbein

die Kälte eliminieren.

Die Moxa-Box kann hier sehr unspezifisch auf einem Areal aufgesetzt werden.

Absinkendes Qi führt zur schmerzhaften Miktion

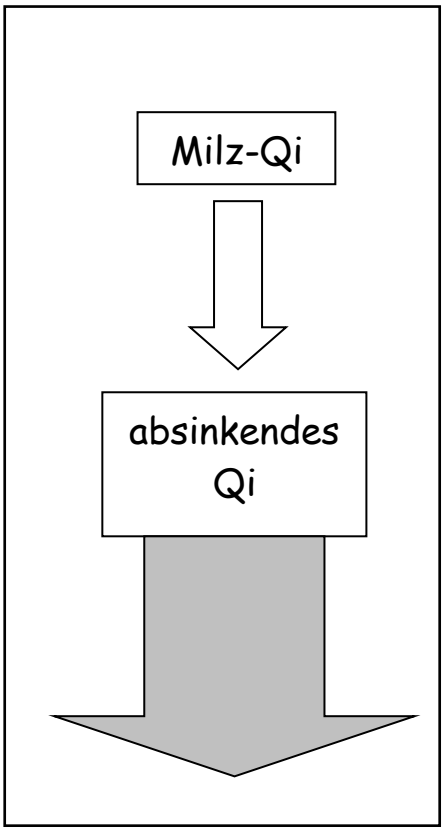
Das absinkende Qi entsteht üblicherweise aus einer Milz-Schwäche. Hierbei kann die Milz nicht genügend Qi bereitstellen und in der Folge wird die haltende Funktion des Qi beeinträchtigt. Dies führt, vor allem bei Frauen, zum Absinken des Qi.

Der Ausdruck „absinkendes Qi" steht grundsätzlich dafür, dass die Organe nicht mehr an ihrem Platz gehalten werden können.

Dies führt bei Frauen zu einem Uterusprolaps. Dieser liegt auf der Blase auf und es kommt beim:

- Pressen
- Husten
- Hüpfen
- Lachen

zur Miktionsstörung, insbesondere zum unwillkürlichen Harnabgang.



Qi steht für Vitalität, Vitalpotenzial oder Kraft des Menschen. Zudem braucht jedes Organ ebenfalls ein gewisses Kraftpotenzial. Steht diese Kraft nicht zur Verfügung, leidet das Organ an Schwäche, oder wie in der Medizin gesagt wird, an einer Insuffizienz.

Wir haben hier eine Milzschwäche vor uns, die zum absinkenden Qi führt.

Die chinesische Medizin hat eine eigene Vorstellung von den normalen Lebens-vorgängen im Körper des Menschen. Diese Vorstellung unterscheidet sich oftmals deutlich von der westlichen Medizin.

Die Milz hat folgende physiologische Aufgaben:

- verantwortlich für Transport
- verantwortlich für Transformation
    - Qi
    - Xue

Kann die Milz ihre Aufgabe nicht erfüllen, kommt es zu folgenden Mustern:

- allgemeine Qi-Schwäche
- Milz-Qi-Schwäche
- absinkendes Qi

Klinische Symptome

Allgemeiner Qi-Mangel

- Müdigkeit
- Abgeschlagenheit
- Antriebslosigkeit
- Kraftlosigkeit
- Lustlosigkeit

Milz-Qi-Schwäche

- dyspeptische Beschwerden
    - Völlegefühl
    - Appetitmangel
- Milz-Qi kann nicht hochsteigen
    - Druckgefühl des Thorax
    - Völlegefühl des Thorax
    - Engegefühl des Thorax

Milz-Qi-Schwäche führt zum absinkenden Qi

- Bindegewebsschwäche
  - schwache Beckenbodenmuskulatur
- Miktionsschwäche bei
  - Pressen
  - Husten
  - Hüpfen
  - Lachen

Zungenkörper

- blass

Zungenbelag

- weiß

Pulsbefund

- tief
- schwach

Therapiekonzept

- Qi stärken
- Milz-Qi stärken

Hauptpunkt
Du 20, Chinesisch Bai Hui

Unterstützende Punkte
Ma 36, Chinesisch Zu San Li
Mi 6, Chinesisch San Yin Jiao
Ren 6, Chinesisch Qi Hai

Ergänzender Punkt
Bl 20, Chinesisch Pi Shu