

Tao Thews Concept

[www.franz-thews.de](http://www.franz-thews.de)



The way of  
traditional chinese medicine

1

Akupunktur nach Thews  
Download

Diagnose gemäß der TCM  
Si Zhen

©Franz Thews, Großwiesenstraße 16, 78591 Durchhausen  
[www.franz-thews.de](http://www.franz-thews.de) | [www.tcm-praxis-jetelina.de](http://www.tcm-praxis-jetelina.de)  
Mail: [thews@franz-thews.de](mailto:thews@franz-thews.de)

## Wichtiger Hinweis für den Benutzer

Die Erkenntnisse der Medizin unterliegen einem stetigen Wandel durch Forschung und klinische Erfahrungen. Dies gilt auch für die Traditionelle Chinesische Medizin.

Franz Thews hat als Autor sehr viel Sorgfalt darauf verwendet, dass die in diesem Werk gemachten therapeutischen Angaben dem jetzigen Wissensstand entsprechen. Das entbindet den Leser und Benutzer dieses Werkes jedoch nicht davon, die Angaben sorgfältig zu überprüfen und seine Verordnung in eigener Verantwortung zu treffen.

Die Unterlagen dienen dazu, sich mit der Thematik vertraut zu machen und die innere Struktur der Traditionellen Chinesischen Medizin zu erkennen. Es eignet sich jedoch nicht dazu, sich autodidaktisch die Fähigkeiten anzueignen, die nötig sind, um eigenverantwortlich zu therapieren. Deshalb kann diese Anleitung / Information eine qualifizierte Ausbildung oder die Anleitung durch einen erfahrenen Therapeuten nicht ersetzen. Es wird jedoch eine wertvolle Hilfe für jeden darstellen, der sich mit der Thematik befasst.

Dieses Werk, einschließlich aller Teile, ist zudem urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Autors, Franz Thews, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung, Mikroverfilmung und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Werke.

Zuschriften und Kritik an:

©Franz Thews, Großwiesenstraße 16, 78591 Durchhausen  
[www.franz-thews.de](http://www.franz-thews.de) | [www.tcm-praxis-jetelina.de](http://www.tcm-praxis-jetelina.de)  
Mail: [thews@franz-thews.de](mailto:thews@franz-thews.de)

## Produktionshinweis

### Autor

Franz Thews

### Web-Seiten

[www.franz-thews.de](http://www.franz-thews.de)

[www.tcm-praxis-jetelina.de](http://www.tcm-praxis-jetelina.de)

[www.akupunkturbedarf.org](http://www.akupunkturbedarf.org)

### Mail

[thews@franz-thews.de](mailto:thews@franz-thews.de)

### Version:

01/2021

## Diagnose gemäß TCM

In der Traditionellen Chinesischen Medizin gibt es historisch gesehen vier Untersuchungsmethoden, Chinesisch Si Zhen.

Im modernen China mit den General-Hospitals wurde dies erweitert auf fünf Untersuchungsmethoden. Wobei die fünfte Methode, das Labor, die bildgebenden Verfahren miteinschließt.

In der TCM gibt es ein genaues Verständnis über

- Ätiologie
- Pathogenes / Pathologie

Wir kennen traditionell:

- Untersuchung durch Betasten, Chinesisch An Zhen
- Untersuchung durch Hören und Riechen, Chinesisch Wen Zhen
- Untersuchung durch Fragen, Chinesisch Wen Zhen
- Inspektion, Chinesisch Wang Zhen

Will der Therapeut nun eine vernünftige Entscheidung über die Behandlung der Krankheit treffen, muss er sich hierzu einem Untersuchungssystem anvertrauen.

Einer der häufigsten Fehler, der bei der Annäherung zur TCM gemacht wird, ist die Krankheit gemäß der westlichen Diagnostik zu definieren und nach den Kriterien der TCM zu behandeln. Um jedoch einen entsprechenden optimalen Therapieerfolg zu gewährleisten, muss der Weg von Diagnose über die Identifikation des Musters bis zur Therapiestrategie zur Behandlung gemäß einem System erarbeitet werden. Hierzu ist die Traditionelle Chinesische Medizin in der Lage.

## Untersuchung durch Betasten, Chinesisch An Zhen

- Pulsdiagnose
- Betasten des Körpers
  - Betasten der Körperoberfläche
  - Betasten von Armen und Beinen
  - Abtasten von Oberbauch
  - Abtasten von Unterbauch
- Abtasten von Akupunkturpunkten
  - Alarmpunkte, Chinesisch Mu Xue
  - Transportpunkte, Chinesisch Shu Xue
  - Ah Shi Punkte

## Untersuchung durch Hören und Riechen, Chinesisch Wen Zhen

- Akustische Diagnostik
  - Stimme
  - Sprache
  - Atem
  - Husten
  - Erbrechen
  - Schluckauf
  - Aufstoßen
  - Stöhnen
  
- Olfaktorische Diagnostik
  - Körpergeruch
  - Mundgeruch
  - Schweißgeruch
  - Schleimgeruch
  - Geruch von Urin
  - Geruch von Stuhlgang

## Untersuchung durch Fragen, Chinesisch Wen Zhen

- Allgemeine Fragen
  - Fragen nach dem Krankheitsverlauf
  - Fragen nach früheren Erkrankungen
  - Fragen nach Familienerkrankungen
  - Fragen nach dem gegenwärtigen Zustand
- Fieber
- Kälteempfindlichkeit
- Schweißbildung
  
- Schmerzen
  - Kopf
  - Körper
  - Thorax
  - Abdomen
  - Epigastrischer Winkel
  - Hypochondrium
  - Gelenke
  - Muskulatur
  
- Appetit
- Mundgeruch
- Mundgeschmack
- Schlaf
- Stuhlgang
- Urin
- Menstruation
- Ausfluss

## Inspektion, Chinesisch Wang Zhen

- Gesamtbetrachtung
- Gesamteindruck
  - Betrachtung der Farbe
  - Betrachtung der äußeren Erscheinung
  - Beobachten des Verhaltens
- Betrachten bestimmter Körperpartien
  - Kopf
  - Augen
  - Nase
  - Mund
  - Zähne
  - Rachen
  - Haut
- Betrachtung der Zunge
- Betrachtung der Körperabsonderungen
  - Speichel
  - Sputum
  - Sekret
  - Schleim
  - Erbrochenes
  - Stuhlgang Urin
- Betrachtung des Zeigefingers beim Kleinkind



## Das Lied der zehn Fragen

1. Frage nach Schüttelfrost und Fieber
  2. nach Transpiration
  3. Frage nach Kopf-, Rumpf- und Gliederschmerzen
  4. nach Körperabsonderungen
  5. Frage nach Essen und Trinken
  6. nach dem Gefühl in der Brust
  7. Frage nach dem Hören
  8. Frage nach dem Durst
- Unterscheide alles deutlich-
9. Frage nach der Krankheitsgeschichte
  10. Frage nach der eigentlichen Ursache

Damit eine gute Behandlung alles in Ordnung bringen kann:  
Frage bei Frauen nach der Periode, ein Ausbleiben derselben kommt häufig vor.

Unterscheide bei Kindern Masern und Pocken, sonst können Gefahren eintreten.

[www.franz-thews.de](http://www.franz-thews.de)  
[www.tcm-praxis-jetelina.de](http://www.tcm-praxis-jetelina.de)  
[www.akupunkturbedarf.org](http://www.akupunkturbedarf.org)