Produktionshinweis

Autor
Franz Thews

Titel
Alarmpunkte

1. Auflage, 2002
2. Auflage, 2003 unverändert
3. Auflage, 2005 unverändert
4. Auflage, 2008 unverändert
5. Auflage, 2010 unverändert
6. Auflage, 2012 unverändert
7. Auflage, 2014 unverändert
8. Auflage, 2018 unverändert

Chinesische Schrift
Qin Ye, Chengdu

Verlag
books & music
Großwiesenstraße 16
78591 Durchhausen

Web-Seite
www.franz-thews.de
www.akupunkturbedarf.org
www.tcm-praxis-jetelina.de

ISBN 978-3-936456-03-5

Allgemeines

In der chinesischen Medizin gibt es eine Anzahl von Punktequalitäten die gerne diskutiert werden. Diese haben für den klinischen Alltag jedoch unterschiedliche Bedeutungen.

Von großer Bedeutung wird die Punktequalität

- Alarmpunkt
- Transportpunkt

sein.

Dagegen haben Akupunkturpunkte, die als

- Sedierungspunkt
- Tonisierungspunkt

in der Literatur diskutiert werden, kaum eine klinische Bedeutung.

Diese Abhandlung beschäftigt sich insbesondere mit der Darstellung der Alarmpunkte, chinesisch Mu Xue.

Mu-Xue

Bedeutung des Namens

Mu bedeutet sammeln oder einsammeln. Xue kann in diesem Zusammenhang als Akupunkturpunkt interpretiert werden. Wir haben also einen Akupunkturpunkt vor uns, der etwas einsammeln kann. Diese Akupunkturpunkte haben sich besonders bei akuten Erkrankungen bewährt, da wir mit dieser Qualität Qi sammeln können, um die pathogenen Faktoren zu überwinden.

Die deutsche Bezeichnung „Alarmpunkt“ hat sich aufgrund der therapeutischen und diagnostischen Möglichkeiten des Akupunkturpunktes ergeben. Er ist in der Lage, bei Druckdolenz den Therapeuten zu alarmieren.

Zhong Ji

Bedeutung des Namens

Zhong bedeutet Mitte, Ji kann als Pol oder als äußerst wichtig bezeichnet werden.
Somit bedeutet dieser Akupunkturpunkt die äußerste Mitte und reflektiert die therapeutische Notwendigkeit, bei akuten Erkrankungen diesen Akupunkturpunkt ein zusetzen. Im Übrigen wird auch der Nordstern so genannt. Dieser stellt am Himmel das Zentrum dar. Der Zhong Ji stellt das Zentrum des kleinen Beckens dar.

Deutsche Bezeichnung

- KG 3

Alternative deutsche Namen

- Mittlerer Gipfelpunkt
- Mittlerer Gipfel
- Pol der Mitte
- In der Mitte zwischen den Polen
- Mittlerer Kumulationspunkt
- Jadequelle
- Quelle der Energie
- Zentrum der Extreme

Lateinische Namen

- Conquisitorium vesicale

Englische Namen	Alternative chinesische Namen
• Central Pole	
• Qi Source	Qi Yuan
• Qi Fish	Qi Yu
• Jade Spring	Yu Quan
• Bladder Mu	Pang Quan Mu

Qualifikation

- Alarmpunkt der Blase
- Kreuzungspunkt
    - Konzeptionsgefäß
    - Milz
    - Leber
    - Niere

Funktion

- Eliminiert Kälte
- Eliminiert Hitze
- Eliminiert Nässe
- Unterstützt die Blase

Indikationen

- Gemäß Alarmpunkt für die Blase
    - Miktionsstörungen jeglicher Art
        - Harnwegserkrankungen
        - Blasenentzündung
        - Reizblase
        - Dysurie
        - Harnträufeln
        - Harnverhalten
        - Enuresis

- Gemäß eliminiert Kälte
    - Ausfluss
        - Klar
        - Wässrig

        - Nicht reizend

- Gemäß eliminiert Nässe
    - Harnretention
        - Erschwertes Wasserlassen
        - Verzögertes Wasserlassen
    - Ödeme

- Gemäß eliminiert Hitze
    - Blasenentzündung
        - Fieber
        - Brennen beim Wasserlassen
        - Hämaturie
    - Genitalentzündung
        - Juckreiz

- Gemäß der Lokalisation
    - Gynäkologische Störungen
        - Dysmenorrhoe
        - Koagelbildung
        - Amenorrhoe
        - Menorrhagie
        - Schmerzen
            - Kleines Becken
        - Schmerzhaftigkeit der Genitalien
    - Schmerzen
        - Schneidend
        - Stark

- Gemäß hochschlagendes Yang
    - Schwindel
    - Unruhe
    - Schlaflosigkeit
    - Nervosität
    - Reizbarkeit

<u>Häufige Partner sind</u>

• San Yin Jiao	MP 6
• Yin Ling Guan	MP 9
• Li Guo	Le 5

Anwendung der Methode Mu Shu Jing

KG 3 + Bl 28	Erkrankungen der Blase und des harnableitenden Systems

Kombinationen

KG 3 + KG 2 + KG 4 + MP 6	erschwertes Wasserlassen
KG 3 + Bl 67 + Le 8	Samenerguss frühzeitiger
KG 3 + KG 1 + MP 6	Vaginitis
KG 3 + MP 6	Plazentaretention
KG 3 + MP 6 + Gb 41	Menstruation verzögert
KG 3 + MP 6 + MP 9	Lochien, Ausfluss
KG 3 + KG 12 + Ma 25	Diarrhoe

Lokalisation

Auf der Mittellinie, 4 Cun unterhalb des Bauchnabels. Alternativ kann der KG 3 auch 1 Cun oberhalb der Symphyse festgelegt werden.

Kommentar

Der KG 3, als Alarmpunkt für die Blase erfüllt seine Aufgabe perfekt. Hierbei eignet er sich besonders für Fülle Muster. Über diesen Punkt lassen sich des Weiteren die drei Yin-Meridiane der Beine beeinflussen und deshalb wird dieser Punkt auch gerne zum Tonisieren genützt. Aufgrund einer Yin Schwäche kann das Yang hochschlagen, hierbei kann der Zhong Ji ebenfalls Gutes leisten.