Akupunktur nach Thews

Handout zur TCM

Akne vulgaris

Franz Thews, Großwiesenstr. 16,78591 Durchhausen
www.franz-thews.de

Wichtiger Hinweis für den Benutzer

Die Erkenntnisse der Medizin unterliegen einem stetigen Wandel durch Forschung und klinische Erfahrungen. Dies gilt auch für die Traditionelle Chinesische Medizin.

Franz Thews hat als Autor sehr viel Sorgfalt darauf verwendet, damit die in diesem Werk gemachten therapeutischen Angaben dem aktuellen Wissensstand entsprechen. Das entbindet den Leser und Benutzer dieses Werkes jedoch nicht davon, die Angaben sorgfältig zu überprüfen und seine Verordnung in eigener Verantwortung zu treffen.

Die Unterlagen dienen dazu, sich mit der Thematik vertraut zu machen und die innere Struktur der Traditionellen Chinesischen Medizin zu erkennen. Sie eignen sich jedoch nicht dazu, sich autodidaktisch die Fähigkeiten anzueignen, die nötig sind, um eigenverantwortlich zu therapieren. Deshalb kann diese Anleitung/Information eine qualifizierte Ausbildung oder die Anleitung durch einen erfahrenen Therapeuten nicht ersetzen. Sie wird jedoch eine wertvolle Hilfe für jeden darstellen, der sich mit der Thematik befasst.

Dieses Werk, einschließlich aller Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Autors, Franz Thews, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung, Mikroverfilmung und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Werke.

Version 01.19

Franz Thews, Großwiesenstr. 16,78591 Durchhausen
www.franz-thews.de

Akne vulgaris

Definition

Unter Akne vulgaris versteht man eine entzündliche Erkrankung der Hautanhangsgebilde, die in erster Linie die Talgdrüsen und Haarfollikel betrifft.

Epidemiologie

Die Akne vulgaris ist eine sehr häufige Erkrankung der Haut. Sie manifestiert sich meistens in der Pubertät und klingt bis zum 30. Lebensjahr ab.

In der Pubertät ist fast jeder Mensch von einer zumindest leichten Akne vulgaris betroffen. Das Ausmaß der Erkrankung ist individuell unterschiedlich.

Pathogenese

Die Entstehung der Akne vulgaris wird durch eine erhöhte Sekretion der Talgdrüsen (Seborrhö) und eine Hyperkeratose der Haarfollikel gefördert.

In Zusammenhang mit einer Hyperkeratose des Haarfollikels kommt es durch die Seborrhö zur Verklebung der Hornzellen und folglich zur Ausbildung eines Komedo ("*Mitesser*").

Der zunächst geschlossene Komedo wird bakteriell besiedelt, dadurch kommt es zur Chemotaxis von Leukozyten, durch Bildung von Eiter und Erhöhung des Druckes bricht die Wandung des Haarfollikels auf, ein sekundär entzündeter Komedo ("*Eiterpickel*") entsteht.

Wind-Hitze attackiert die Lunge und führt zur Akne

Hier beobachten wir die Akne besonders an der Stirn und der Umgebung der Nase.

Akupunkturpunkte die gerne eingesetzte werden:
Lu 5, Chinesisch Chi Ze
Du 12, Chinesisch Shen Zhu

Grundsätzlich können zur Anwendung kommen:
Di 11, Chinesisch Qu Chi
Du 14, Chinesisch Da Zhui, blutig stechen

Phytotherapie gemäß TCM

Pi Pa Qing Fei Yin