

Inhaltsverzeichnis

Zum Buch	Seite 1
Produkthinweis	Seite 2
Vorwort Franz Thews	Seite 3
Vorwort Lingxiang Hu	Seite 5
Inhaltsverzeichnis	Seite 6
Allgemeines	Seite 7
Mu-Xue, Alarmpunkte	Seite 8
Alarmpunkte der chinesischen Medizin	Seite 9
Grundsätzliches	Seite 11
Lokalisation	Seite 12
Übersicht der Alarmpunkte und deren Muster	Seite 13
Diagnose über Alarmpunkte	Seite 14
Therapie über Alarmpunkte	Seite 15
Übersicht über Alarmpunkte	Seite 16
Darstellung der Kombinationsmöglichkeiten	Seite 17
Kombination mit den unteren Alarmpunkten	Seite 18
Darstellung der einzelnen Alarmpunkte	Seite 19
Akupunkturpunkte	Seite 20
Zhong Ji	Seite 21
Guan Yuan	Seite 25
Shi Men	Seite 30
Yin Jiao	Seite 33
Zhong Wan	Seite 36
Ju Que	Seite 40
Shan Zhong	Seite 44
Zhong Fu	Seite 48
Tian Shu	Seite 52
Ri Yue	Seite 56
Jing Men	Seite 59
Zhang Men	Seite 62
Qi Men	Seite 66
Zusammenfassung der Alarmpunkte	Seite 69
Abschlussbemerkung	Seite 72
Literaturverzeichnis	Seite 73
Weitere Verlagsveröffentlichungen	Seite 80
Hör – CDs	Seite 81
Der Autor	Seite 83
Weitere Empfehlungen	Seite 84

Allgemeines

In der chinesischen Medizin gibt es eine Anzahl von Punktequalitäten die gerne diskutiert werden. Diese haben für den klinischen Alltag jedoch unterschiedliche Bedeutungen.

Von großer Bedeutung wird die Punktequalität

- Alarmpunkt
- Transportpunkt

sein.

Dagegen haben Akupunkturpunkte, die als

- Sedierungspunkt
- Tonisierungspunkt

in der Literatur diskutiert werden, kaum eine klinische Bedeutung.

Diese Abhandlung beschäftigt sich insbesondere mit der Darstellung der Alarmpunkte, chinesisch Mu Xue.

Mu-Xue



Bedeutung des Namens

Mu bedeutet sammeln oder einsammeln. Xue kann in diesem Zusammenhang als Akupunkturpunkt interpretiert werden. Wir haben also einen Akupunkturpunkt vor uns, der etwas einsammeln kann. Diese Akupunkturpunkte haben sich besonders bei akuten Erkrankungen bewährt, da wir mit dieser Qualität Qi sammeln können, um die pathogenen Faktoren zu überwinden.

Die deutsche Bezeichnung „Alarmpunkt“ hat sich aufgrund der therapeutischen und diagnostischen Möglichkeiten des Akupunkturpunktes ergeben. Er ist in der Lage, bei Druckdolenz den Therapeuten zu alarmieren.

Kombination der Alarmpunkte mit den unteren Alarmpunkten

Die unteren Alarmpunkte auf Chinesisch

- Xia He Xue

werden bei Erkrankungen der Hohlorgane, chinesisch Fu eingesetzt. Dieses Therapieprinzip geht auf das Ling Shu zurück. Diese Akupunkturpunkte befinden sich auf den drei Yang-Meridianen der unteren Extremität, deshalb werden diese Punkte auch gerne als untere Alarmpunkte bezeichnet. Sie haben einen starken Einfluss auf die entsprechenden Hohlorgane.

Xia He-Punkt		Fu-Organ	Symptome
Ma 36		Magen	akute Erkrankungen des Magens
Ma 37		Dickdarm	akute Erkrankungen des Dickdarms
Ma 39		Dünndarm	akute Erkrankungen des Magens und Dünndarms
Bl 39		Dreifach Erwärmer	akute Erkrankungen des kleinen Beckens
Bl 40		Blase	akute Erkrankungen der Blase
Gb 34		Gallenblase	akute Erkrankungen der Gallenblase

Kombination der Mu-Punkte und der Xia He-Punkte

Mu-Punkt	He-Punkt	Organ	Symptom
KG 12	Ma 36	Magen	akute Erkrankungen des Magens
Ma 25	Ma 37	Dickdarm	akute Erkrankungen des Dickdarms
KG 4	Ma 39	Dünndarm	akute Erkrankungen des Magens und Dünndarms
KG 5	Bl 39	Dreifach Erwärmer	akute Erkrankungen des Uro- Genitalsystem
KG 3	Bl 40	Blase	akute Erkrankungen der Blase
Gb 24	Gb 34	Gallenblase	akute Erkrankungen der Gallenblase

Zhong Ji



Bedeutung des Namens

Zhong bedeutet Mitte, Ji kann als Pol oder als äußerst wichtig bezeichnet werden.

Somit bedeutet dieser Akupunkturpunkt die äußerste Mitte und reflektiert die therapeutische Notwendigkeit, bei akuten Erkrankungen diesen Akupunkturpunkt einzusetzen. Im Übrigen wird auch der Nordstern

so genannt. Dieser stellt am Himmel das Zentrum dar. Der Zhong Ji stellt das Zentrum des kleinen Beckens dar.

Deutsche Bezeichnung

- KG 3

Alternative deutsche Namen

- Mittlerer Gipfelpunkt
- Mittlerer Gipfel
- Pol der Mitte
- In der Mitte zwischen den Polen
- Mittlerer Kumulationspunkt
- Jadequelle
- Quelle der Energie
- Zentrum der Extreme

Lateinische Namen

- Conquisitorium vesicale

Englische Namen

- Central Pole
- Qi Source
- Qi Fish
- Jade Spring
- Bladder Mu

Alternative chinesische Namen

Qi Yuan
Qi Yu
Yu Quan
Pang Quan Mu

Qualifikation

- Alarmpunkt der Blase
- Kreuzungspunkt
 - Konzeptionsgefäß
 - Milz
 - Leber
 - Niere

Funktion

- Eliminiert Kälte
- Eliminiert Hitze
- Eliminiert Nässe
- Unterstützt die Blase

Indikationen

- Gemäß Alarmpunkt für die Blase
 - Miktionsstörungen jeglicher Art
 - Harnwegserkrankungen
 - Blasenentzündung
 - Reizblase
 - Dysurie
 - Harnträufeln
 - Harnverhalten
 - Enuresis
- Gemäß eliminiert Kälte
 - Ausfluss
 - Klar
 - Wässrig

- Nicht reizend
- Gemäß eliminiert Nässe
 - Harnretention
 - Erschwertes Wasserlassen
 - Verzögertes Wasserlassen
 - Ödeme
- Gemäß eliminiert Hitze
 - Blasenentzündung
 - Fieber
 - Brennen beim Wasserlassen
 - Hämaturie
 - Genitalentzündung
 - Juckreiz
- Gemäß der Lokalisation
 - Gynäkologische Störungen
 - Dysmenorrhoe
 - Koagelbildung
 - Amenorrhoe
 - Menorrhagie
 - Schmerzen
 - Kleines Becken
 - Schmerzhaftigkeit der Genitalien
 - Schmerzen
 - Schneidend
 - Stark
- Gemäß hochschlagendes Yang
 - Schwindel
 - Unruhe
 - Schlaflosigkeit
 - Nervosität
 - Reizbarkeit

Häufige Partner sind

- | | |
|-----------------|------|
| • San Yin Jiao | MP 6 |
| • Yin Ling Guan | MP 9 |
| • Li Guo | Le 5 |

Anwendung der Methode Mu Shu Jing

KG 3 + Bl 28 Erkrankungen der Blase und des harnableitenden Systems

Kombinationen

KG 3 + KG 2 + KG 4 + MP 6	erschwertes Wasserlassen
KG 3 + Bl 67 + Le 8	Samenerguss frühzeitiger
KG 3 + KG 1 + MP 6	Vaginitis
KG 3 + MP 6	Plazentaretention
KG 3 + MP 6 + Gb 41	Menstruation verzögert
KG 3 + MP 6 + MP 9	Lochien, Ausfluss
KG 3 + KG 12 + Ma 25	Diarrhoe

Lokalisation

Auf der Mittellinie, 4 Cun unterhalb des Bauchnabels. Alternativ kann der KG 3 auch 1 Cun oberhalb der Symphyse festgelegt werden.

Kommentar

Der KG 3, als Alarmpunkt für die Blase erfüllt seine Aufgabe perfekt. Hierbei eignet er sich besonders für Fülle Muster. Über diesen Punkt lassen sich des Weiteren die drei Yin-Meridiane der Beine beeinflussen und deshalb wird dieser Punkt auch gerne zum Tonisieren genützt. Aufgrund einer Yin Schwäche kann das Yang hochschlagen, hierbei kann der Zhong Ji ebenfalls Gutes leisten.

Qi Men



Bedeutung des Namens

Qi steht hier für eine energetische Aktivität und Men bedeutet soviel wie Tür, Tor oder Pforte. Da der Energiekreislauf an diesem Akupunkturpunkt am Ende ist und wieder zum Akupunkturpunkt Zhong Fu, Lu 1 weiter geleitet werden muss, ist der Qi Men wie eine Tür, Tor oder Pforte, wo der Energiefluss geleitet werden kann. Somit stellt der Name des

Akupunkturpunktes seine therapeutische Möglichkeit dar.

Deutsche Bezeichnung

- Le 14

Alternative deutsche Namen

- Zeit Tor
- Tor des Frühlings
- Pforte der Zeit
- Im Tor
- Tor der Zeit

Lateinische Namen

- Conquisitorium hepaticum

Englische Namen

Alternative chinesische Namen

- Cycle Gate

KG 12 Zhong Wan

- Alarmpunkt des Magens
- Alarmpunkt des mittleren Dreifach Erwärmers
- Alarmpunkt des Abdomens
- Hui Xue der Yang-Organen

KG 14 Ju Que

- Alarmpunkt des Herzens

KG 17 Shan Zhong

- Alarmpunkt von Kreislauf/Sexus
- Alarmpunkt des oberen Dreifach Erwärmers
- Alarmpunkt des Thorax
- Hui des Qi
- Meer des Qi

Lu 1 Zhong Fu

- Alarmpunkt der Lunge
- Kreuzungspunkt
 - Lungen
 - Milz

Ma 25 Tian Shu

- Alarmpunkt des Dickdarms

Gb 24 Ri Yue

- Alarmpunkt der Gallenblase

Gb 25 Jing Men

- Alarmpunkt der Niere