

## Inhaltsverzeichnis

Grundlegendes.....	2
Anatomie und Physiologie.....	3
Diagnostik.....	9
Pathologie.....	10
Choledyskinesien – Fehbewegungen der Gallenblase, -wege.....	11
Cholezystitis – Gallenblasenentzündung.....	12
Cholangitis – Entzündung der Gallenwege.....	13
Cholelithiasis - Gallensteine.....	15
Gallenblasenkarzinom .....	19
Die Gallenblase aus ganzheitlicher Sicht.....	21
Der Choleriker.....	23
Heilpflanzen.....	26
Traditionelle Chinesische Medizin.....	28
Die Gallenblase, chinesisch Dan.....	30
Muster gemäß TCM.....	33
Hitze.....	34
Nässe-Hitze.....	36
Leber-Qi-Stagnation.....	39
Leber-Feuer.....	41
Gallenblasen-Qi-Mangel.....	44
Die Gallenblase aus Sicht des Yoga.....	46
Impressum.....	48

## **Cholelithiasis - Gallensteine**

### Synonym

- Gallenkonkrement

### Ursache

Die Gallensteine sind

- Ausfallprodukt der Galle

Als Ursache definiert man ein

- Ungleichgewicht löslicher Stoffe

### Vorkommen

- 10 – 15% der Bevölkerung

sind Träger von Gallensteinen. Frauen sind doppelt so häufig davon betroffen wie Männer.

### Einteilung

- Cholesterinsteine
  - bestehend aus vorwiegend Cholesterin
- Pigmentsteine
  - bestehend aus vorwiegend Bilirubin
  - nur ein kleiner Anteil an Cholesterin
- Calciumsteine

## Die Gallenblase aus ganzheitlicher Sicht

Betrachtet man die Gallenblase aus ganzheitlicher Sicht, so kennen wir bereits den Bezug zum cholерischen Charakter der Vier-Säfte-Lehre aus der Antike. Vielen Menschen ist schon mal die Galle hochgekommen und hat

- Gift und Galle gespuckt,

wenn er sehr zornig und wütend ist. Das ist normal und menschlich. Personen, denen öfters und regelmäßig die Galle hochkommt, haben wohl ein inneres Ungleichgewicht, welches es zu lösen gilt. Vielleicht sind es ständige Situationen aus dem Leben, die den Menschen nerven oder innerlich reizen. Ständige Reize reiben einen auf und können sich innerlich aufstauen, da ihnen aus gesellschaftlichen Gründen nicht immer Luft gemacht werden kann. Man muss sich schließlich „benehmen“. So einfach darf man nicht wütend und zornig sein. Dies entspricht nicht dem gesellschaftlich verlangten Verhaltensmustern. Werden die äußeren Zustände nicht verändert, so wird man ständig gereizt, bis das Fass überläuft. Schließlich kommt es manchmal dazu, dass der kleinste Anstoß einen Wutausbruch hervorrufen kann. Dort spürt man dann Gift und Galle durch die Luft fliegen. Diesen körperlichen Ausdruck der Gallenblase kennen wir. Manche Menschen machen ihrer Wut und ihrem Ärger schriftlich Luft. Hier lässt sich die Redewendung

- die Feder in Galle tauchen

anführen. Dies ist die schriftliche Darlegung, sich von Ärger und Bitterkeit zu befreien. An dieser Stelle sind wir schon weit fortgeschritten in unseren Ärgernissen. Anfangs spüren die Menschen vielleicht erst einmal eine gewisse Bitterkeit. Das Leben schmeckt bitter und er taucht ein bitterer Mundgeschmack auf. Im Alltag trinken diese Personen eventuell auch zu viel Kaffee, welcher ebenfalls bitter schmeckt.

## Heilpflanzen

In der Therapie der Gallenblasenerkrankungen und Störungen der Gallenwege verwendet man

- Amara-Aromatika

Amara sind

- Bitterstoffdrogen

und stimulieren /fördern

- Sekretion von Verdauungssäften
- Gallensekretion
- Kontraktion der Gallenblase

Aromatika sind

- Ätherische Öle

Sie fördern ebenso die

- Sekretion von Verdauungssäften
- Gallensekretion
- Kontraktion der Gallenblase

So wird in China der

- **Angsthase** als „**kleine Gallenblase**“

bezeichnet. Wir verwenden gerne die Aussage

- „Angsthase, Angsthase, Pfeffernase.....morgen kommt der Osterhase“

### Symptome

Folgende Symptome bezeichnen eine Gallenblasen-Schwäche:

- Unsicherheit
- Ängstlichkeit
- mangelndes Selbstvertrauen
- mangelndes Selbstwertgefühl
- mangelnde Selbstsicherheit
- Selbstzweifel
- Minderwertigkeitsgefühl
- Charakterschwäche

## **Muster gemäß TCM**

Die Einteilung der Muster lässt sich wie folgt gestalten:

- Fülle Muster
- Leere Muster

### Fülle Muster

Bei den Fülle Mustern herrscht ein Zuviel an Energie. Die Ursachen hierfür sind häufig in den pathogenen Faktoren zu suchen. Die Fülle oder der pathogene Faktor muss in der Behandlung ab- oder ausgeleitet werden. Ein schwaches Abwehrsystem kann das Eindringen dieser Faktoren begünstigen.

### Leere Muster

Bei den Leere Mustern herrscht ein Mangel an Energie. Diese Leere muss in der Therapie aufgefüllt werden. Bei den Leere Mustern sind die inneren Organe der Chinesischen Medizin betroffen, die ein Defizit an Körpersubstanzen aufweisen.

### Fülle Muster

- Hitze
- Nässe-Hitze
- Leber-Qi-Stagnation
- Leber-Feuer

### Leere Muster

- Gallenblasen-Qi-Mangel