

Franz Thews

# Traditionelle Chinesische Medizin

## Lenkergesäß - Du Mai

## Wichtiger Hinweis für den Benutzer

Die Erkenntnisse der Medizin, auch innerhalb der traditionellen chinesischen Medizin, unterliegen einem laufenden Wandel durch Forschung und klinische Erfahrungen. Hp Thews hat als Autor dieses Werkes sehr viel Sorgfalt darauf verwendet, dass die in diesem Werk gemachten therapeutischen Angaben dem jetzigen Wissensstand entsprechen. Das entbindet den Leser und Benutzer dieses Werkes jedoch nicht, die Angaben dieses Buches sorgfältig zu überprüfen und seine Verordnung in eigener Verantwortung zu treffen.

Das Buch dient dazu, sich mit der Thematik vertraut zu machen und die innere Struktur zu erkennen. Es eignet sich jedoch nicht dazu, sich autodidaktisch die Fähigkeiten anzueignen um eigenverantwortlich zu therapieren. Das Buch kann deshalb eine qualifizierte Ausbildung oder die Anleitung eines erfahrenen Therapeuten nicht ersetzen. Es wird jedoch eine wertvolle Hilfe beim Erlernen der Thematik darstellen.

Dieses Werk, einschließlich aller Teile, ist zudem urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Autors, Franz Thews, unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung, Mikroverfilmung und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Werke.

Zuschriften und Kritik bitte an:

THEWS Verlag und Versand, Großwiesenstr. 16, 78591 Durchhausen

## Produktionshinweis

### Autor

Franz Thews

### Titel

Lenkergefäß

1. Neuauflage, 2020

### Chinesische Schrift

Qin Ye, Chengdu

Tian Xiaowei, Chengdu

Dong Jingtao, Nan Ning

### Verlag

Thews Verlag und Versand

Großwiesenstraße 16

78591 Durchhausen

### Web-Seite

[www.franz-thews.de](http://www.franz-thews.de)

[www.tcm-praxis-jetelina.de](http://www.tcm-praxis-jetelina.de)

[www.akupunkturbedarf.org](http://www.akupunkturbedarf.org)

### ISBN

978-3-936456-00-4

## Vorwort Franz Thews

*Seit nun mehr als zwanzig Jahren bin ich als Dozent und Referent für Naturheilkunde im In- und Ausland tätig. Im Jahre 2000 wurde ich an der medizinischen Hochschule in Lu Zhou als Instruktor und als Professor für traditionelle chinesische Medizin, ehrenhalber ausgezeichnet. Mit dem wachsenden Interesse an der Naturheilkunde, insbesondere an der Akupunktur, sind eine Vielzahl von Büchern auf dem Markt erschienen, die alle im Wesentlichen etwas gemeinsam haben- der Preis ist stetig gewachsen und zum Lernen und Arbeiten kaum zu gebrauchen.*

*Über die Jahre hatte ich einen großen Fundus an Arbeitsskripten für meine Studenten erarbeitet und diese erfreuten sich großer Beliebtheit, so dass ich "Raubkopien" viele Generationen später wiederfinden konnte. In den letzten Jahren wurde ich dann auch fast genötigt, ältere Arbeitsskripten wieder aufzulegen und fehlende Skripten zu beschaffen. Bis ich eines Tages dazu aufgefordert wurde, die Arbeitsskripten doch einem größeren Publikum zugänglich zu machen. Am Anfang etwas widerstrebend, aufgrund meines hohen Arbeitspensum, habe ich dann doch irgendwann einmal nachgegeben. Einige dieser Skripten sind schon über tausendmal verteilt worden, andere hingegen nur eine Hand voll. Ein Kultskript, wie das über Qi, die Lebensenergie wurde schon in vielen Auflagen gedruckt. Gehütet jedoch wie meinen Augapfel habe ich bisher das Skript über die Gui-Punkte, den sogenannten Dämonenpunkte in der chinesischen Medizin. Ich denke nun, da mein Fundus bei weitem noch nicht erschöpft ist, dass in den nächsten*

Monaten noch weitere Skripte in der bewährten Konzeption erscheinen werden.

Im Wesentlichen sind alle Skripte methodisch und didaktisch gleich aufgebaut. Nach einer kurzen Einweisung werden die wichtigsten Muster / Syndrome dargestellt, Akupunkturpunkte vorgestellt und im Anhang weitere Buchempfehlungen ausgesprochen. Der Leser und Benutzer des Buches wird angehalten, das Skript auch zum Arbeiten zu nutzen; sollten bei Vorlesungen einmal die Themen erörtert werden, kann der Leser und Benutzer das Arbeitsskript als wertvolle Basis nutzen. Im Arbeitsskript können Angaben ergänzt werden, Anmerkungen und Notizen den Gedankenfluss darstellen und viele Dinge mehr. Deshalb wurde auch die Ringheftung als Einband gewählt. Sie lässt sich notfalls auch einmal öffnen und weitere Anlagen einfügen. Geachtet wurden auf eine übersichtliche Darstellung der Thematik und möglichst wenig Polemik.

Ich hoffe Ihnen damit das Lernen etwas einfacher zu machen und wünsche viel Spaß bei der Durcharbeitung.

Ihr Hp Thews

Vorwort Frau Prof. Hu, Chengdu

*Traditional Chinese Medicine has more than 2000 years history, since the first classic work "Huang Di Nei Jing" was written. Through developments and self-perfections, TCM has become a unique medicine with profound theories and excellent clinical effects. It's not only playing an important role in Chinese lives, but also receiving more and more attentions from all over the world. Many TCM doctors dedicated to promoting TCM in Chinese history, such as Bian Que, Hua Tuo Zhang Zhong jing, etc., who were considered as "TCM God". While in the modern time, Mr. Franz Thews does the same thing as our ancestors did. He practices Acupuncture for nearly 20 years, and has come to China, especially the Chengdu University of TCM, many times, to study TCM theories and do clinical practices. After years of hard work, he completed the series of books about TCM theories and clinical practice essence.*

*The books mainly discussed about TCM Zhang-fu theory, seven emotions, six external evils, meridians, acupoints and treatments for common diseases. There are also special discussions on "hua tuo jia ji points" and "ghost points". The whole book is very clear and logic. there are always headlines on the key points. It will be a good reference for practioners, and will become a guidebook for TCM teaching, clinical practice and researching. I believe it will become very popular in the world TCM field. So I'm very happy to write this forward for this book.*

*Hu Lingxiang, Juni 2001*

## Inhaltsverzeichnis

Buch		Seite 1
Wichtiger Hinweis für den Benutzer		Seite 2
Produktionshinweis		Seite 3
Vorwort Franz Thews		Seite 4
Vorwort Lingxiang Hu		Seite 6
Inhaltsverzeichnis		Seite 8
Einleitung		Seite 10
Therapeutische Konsequenz		Seite 12
Moxatherapie		Seite 13
Zusammenfassung		Seite 14
Du Mai, Übersicht		Seite 15
Akupunkturpunkte		Seite 16
Chang Qiang	LG 1	Seite 17
Yao Shu	LG 2	Seite 21
Yao Yang Guan	LG 3	Seite 24
Ming Men	LG 4	Seite 27
Moxatherapie bei Ming Men		Seite 33
Xuan Shu	LG 5	Seite 35
Ji Zhong	LG 6	Seite 38
Zhong Shu	LG 7	Seite 41
Jin Suo	LG 8	Seite 43
Zhi Yang	LG 9	Seite 46
Ling Tai	LG 10	Seite 50
Shen Dao	LG 11	Seite 53
Shen Zhu	LG 12	Seite 56
Tao Dao	LG 13	Seite 59
Moxatherapie bei Tao Dao		Seite 62
Da Zhui	LG 14	Seite 64

Moxatherapie bei Da Zhui		Seite 69
Schröpfen an Da Zhui		Seite 73
Ya Men	LG 15	Seite 74
Feng Fu	LG 16	Seite 78
Nao Hu	LG 17	Seite 83
Qiang Jian	LG 18	Seite 86
Hou Ding	LG 19	Seite 89
Bai Hui	LG 20	Seite 92
Moxatherapie mit Zigarre		Seite 97
Qian Ding	LG 21	Seite 100
Xin Hui	LG 22	Seite 103
Shang Xing	LG 23	Seite 106
Shen Ting	LG 24	Seite 109
Su Liao	LG 25	Seite 113
Ren Zhong	LG 26	Seite 116
Dui Duan	LG 27	Seite 121
Yin Jiao	LG 28	Seite 124
Tabelle		Seite 127
Übersicht der unterschiedlichen Reizarten		Seite 129
Gui Punkte auf dem Lenkergefäß		Seite 130
Das Wort zum Abschluss		Seite 132
Autor		Seite 133
Weitere Empfehlungen		Seite 134