

# Zappelphilipp in der Traditionelle Chinesische Medizin

## Wichtiger Hinweis für den Benutzer

Die Erkenntnisse der Medizin, auch innerhalb der Traditionellen Chinesischen Medizin, unterliegen einem laufenden Wandel durch Forschung und klinische Erfahrungen. Franz Thews und Marika Jetelina haben als Autoren dieses Werkes sehr viel Sorgfalt darauf verwendet, dass die in diesem Werk gemachten therapeutischen Angaben dem jetzigen Wissensstand entsprechen. Das entbindet den Leser und Benutzer dieses Werkes jedoch nicht, die Angaben dieses Buches sorgfältig zu überprüfen und seine Verordnung in eigener Verantwortung zu treffen.

Das Buch dient dazu, sich mit der Thematik vertraut zu machen und die innere Struktur zu erkennen. Es eignet sich jedoch nicht dazu, sich autodidaktisch die Fähigkeiten anzueignen, um eigenverantwortlich zu therapieren.

Das Buch kann deshalb eine qualifizierte Ausbildung oder die Anleitung eines erfahrenen Therapeuten nicht ersetzen. Es wird jedoch eine wertvolle Hilfe beim Erlernen der Thematik darstellen.

Dieses Werk, einschließlich aller Teile, ist zudem urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung, Mikroverfilmung und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Werke.

Zuschriften und Kritik an:

books & music, Großwiesenstr. 16, 78591 Durchhausen

## Inhaltsverzeichnis

Expansive Verhaltensstörungen	Seite 5
Behandlungsbedürftigkeit	Seite 16
Ist ADHS eine Krankheit?	Seite 19
Paradigma in der Therapie	Seite 21
Traditionelle Chinesische Medizin als Paradigma	Seite 22
Muster gemäß der Traditionellen Chinesischen Medizin	Seite 23
Nieren-Yin Schwäche führt zu hyperkinetischem Syndrom	Seite 25
Herz-Feuer führt zu hyperkinetischem Syndrom	Seite 32
Leber-Feuer führt zu hyperkinetischem Syndrom	Seite 38
Herz- / Milz-Qi Schwäche führen zum hyperkinetischen Syndrom	Seite 44
Schleim-Hitze führt zu hyperkinetischem Syndrom	Seite 49
Bewährte Akupunkturpunkte bei hyperkinetischem Syndrom	Seite 55
Übersicht hyperkinetisches Syndrom	Seite 56
Zusammenfassung	Seite 57
Die Autoren	Seite 58
Weitere Empfehlungen	Seite 59

## Muster gemäß der Traditionellen Chinesischen Medizin

Die Traditionelle Chinesische Medizin kennt unterschiedliche pathologische Zustände. Diese werden als Muster oder Syndrom bezeichnet, die sich aus dem Wissen um das Zang Fu System ableiten lassen.

Wir unterscheiden hier:

Leere Muster

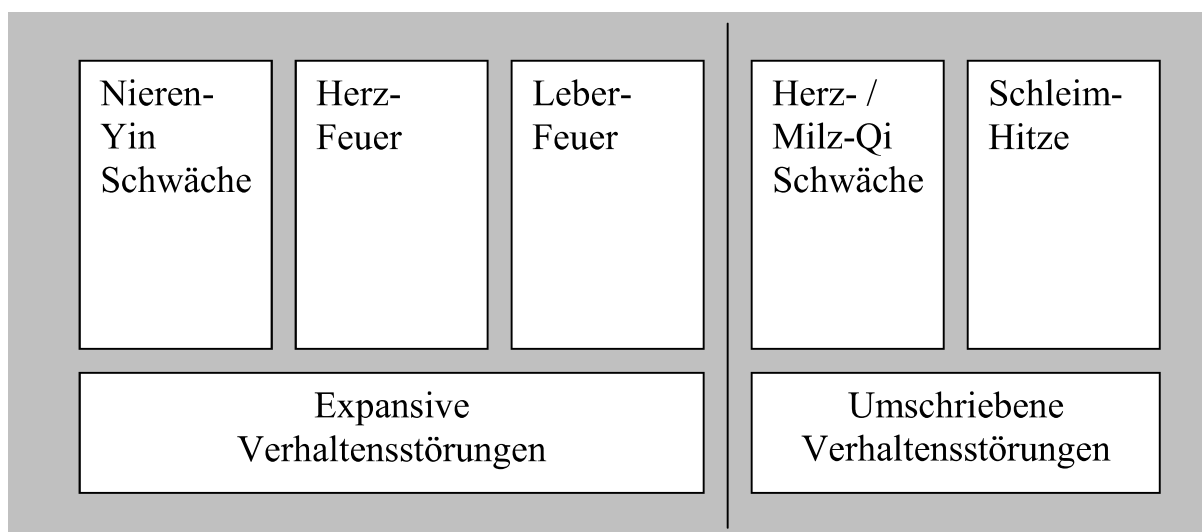
- Nieren-Yin Schwäche
- Herz- und Milz-Qi Schwäche

Fülle Muster

- Herz-Feuer
- Leber-Feuer
- Schleim-Hitze

In diesem Buch wird nicht unter den verschiedenen Synonymen unterschieden. Hyperaktivität / hyperkinetisches Syndrom und ADHS werden synonym Verwendung finden. Abzugrenzen wären Lernstörungen.<sup>1</sup>

Überschneidungen der Muster



<sup>1</sup> Lernstörungen in der TCM, THEWS-Verlag, Franz Thews / Paul Scholz

## Nieren-Yin Schwäche führt zu hyperkinetischem Syndrom

Die Nieren-Yin Schwäche kann bei Kindern schon angeboren sein. Dies entsteht meist aus dem pathogenen Faktor Hitze, welche intrauterin auf das werdende Kind eingewirkt hat. Zudem kann ein Nieren-Yin Mangel während der Geburt oder später im Leben erworben werden.

Als energetisch heiß sind zu diskutieren:

- Glimmstengel, also die Zigaretten
- Feuerwasser, also der Alkohol
- Drogen, diese sind heiß
- heiße Nahrungsmittel im energetischen Sinne

### Erklärung

Yin bedeutet in der Traditionellen Chinesischen Medizin unter anderem

- Struktur

Wir können hierbei davon ausgehen, dass Kinder mit hyperkinetischem Syndrom eher schlank oder gar hager sind.

Des Weiteren hat Yin folgende Aufgaben:

- kühlen
- befeuchten
- ernähren

Diese Aufgaben können bei einer Yin Schwäche nicht mehr aufrechterhalten werden. Zudem kann sich zu der allgemeinen Yin Schwäche noch eine Organ-Yin Schwäche entwickeln.

Zudem hat Yin die Aufgabe zu:

- hemmen