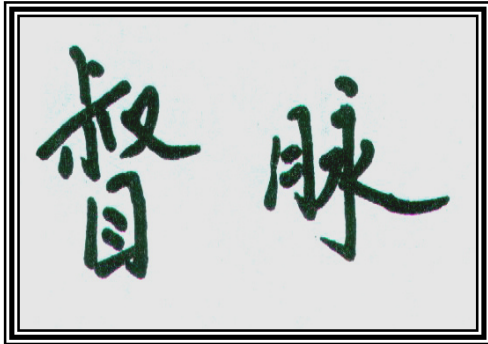


Franz Thews

Traditionelle Chinesische Medizin

Lenkergesäß - Du Mai

Du Mai



Bedeutung des Namens

Das chinesische Schriftzeichen „Du“ bedeutet Lenker oder Herrscher und Mai kann als Gefäß interpretiert werden. Somit können wir den Du Mai als Lenkergefäß oder Herrschergefäß

diskutieren. Da ein Herrscher gerne seinen Stellvertreter schickt, wird der Meridian auch als Gouverneurgefäß oder als Regentengefäß in der Literatur dargestellt.

Die deutsche Bezeichnung Lenkergefäß⁵ lässt sich wie folgt deuten:

- „Der Herrscher lenkt des Menschen Geschick“

Das Lenkergefäß gehört in der chinesischen Medizin zum Konzept der acht außerordentlichen Meridiane, auf chinesisches:

- Qi Jing Ba Mai

Das Umsetzen des Wissens um die acht außerordentlichen Meridiane bringt in der Praxis doch erheblich Schwierigkeiten und therapeutische Probleme mit sich.

Alternative deutsche Namen

- Ordner-Gefäß
- Lenker-Gefäß
- Gefäß des Herrschers
- Herrscher-Gefäß
- Tou Mo
- Du Mai
- Regentengefäß

⁵ Abkürzung in der Literatur: LG oder Du.

Yao Yang Guan



Bedeutung des Namens

Das Yang steigt entlang der Wirbelsäule, dem Lenkergefäß, hoch und zieht hierbei über Yao Yang Guan zum Akupunkturpunkt Ming Men.

24

Yao bedeutet hierbei so viel wie Lumbalbereich; Yang steht hier für eine energetische Qualität und Guan ist ein Pass, Tor oder Pforte.

Damit die Energie weiter hochsteigen kann, muss das Tor im Lumbalbereich durchschritten werden.

Deutsche Bezeichnung

- LG 3
- Du 3

Alternative deutsche Namen

- Yang-Grenze
- Yang-Schranke
- Yang-Grenze der Lende
- Yang-Grenze des Rückens
- Grenze des Yang
- Yang-Pass der Lende
- Grenze, Barriere des Yang
- Yanggrenze des Rückens
- Yang-Passtor der Lenden
- Lumbales Yang-Tor
- Yang-Passtor der Sinarteria Regens

Lateinische Namen

- Clusa yang regentis

Englische Namen

Lumbar Yang Pass

Lumbar Yang's Hinge

Alternative chinesische Namen

Qualifikation

- Keine Besonderheit

Funktion

- Tonisiert das Nieren-Yang

Indikationen

Gemäß tonisiert das Nieren-Yang

- Lumbalgie
- Muskelschwäche der Beine
- Ejakulatio praecox
- Spermatorrhoe

Gemäß seiner lokalen und regionalen Funktion

- Paresen der unteren Extremität
- Rückenschmerzen
- Hexenschuss
- Lumbago
- Sacralgie
- Ischialgie
- Steißbeinschmerzen
- Umherwandernde Schmerzen
- Posttraumatische Neuralgie
- Krämpfe der unteren Extremität
- Paresen der unteren Extremität

Kombinationen

LG 3 + Gb 21

Tortikollis

LG 3 + lokale Punkte

Lumbo-Ischialgie

Lokalisation

Auf der Mediallinie unterhalb des Prozessus spinosus des vierten Lendenwirbels.

Kommentar

Die Priorität des Akupunkturpunktes Yao Yang Guan liegt in der Behandlung von Lumbo-Ischialgien und Schmerzen die in Richtung Beine ausstrahlen. Yao Yang Guan ist hierbei einer der bedeutendsten Akupunkturpunkte in dieser Region.

Somit ist der Akupunkturpunkt angezeigt bei:

- Wei-Syndrom⁷
- Zhong Feng⁸
- Bi-Syndrom⁹

⁷ Wei-Syndrom ist ein Schwäche-Syndrom und umfasst viele Krankheitsbilder der westlichen Medizin, die im orthopädischen und neurologischen Bereich angesiedelt sind.

⁸ Zhong Feng wird als Schlaganfall oder Apoplex übersetzt.

⁹ Bi-Syndrom kann als Schmerz-Syndrom oder Rheuma übersetzt.

www.franz-thews.de
www.tcm-praxis-jetelina.de
www.akupunkturbedarf.org