

Traditionelle Chinesische Medizin

Hauterkrankungen

Wichtiger Hinweis für den Benutzer

Die Erkenntnisse der Medizin, auch innerhalb der Traditionellen Chinesischen Medizin, unterliegen einem laufenden Wandel durch Forschung und klinische Erfahrungen. Markus Ritz und Marika Jetelina haben als Autoren dieses Werkes sehr viel Sorgfalt darauf verwendet, dass die in diesem Werk gemachten therapeutischen Angaben dem jetzigen Wissensstand entsprechen. Das entbindet den Leser und Benutzer dieses Werkes jedoch nicht, die Angaben dieses Buches sorgfältig zu überprüfen und seine Verordnung in eigener Verantwortung zu treffen.

Das Buch dient dazu, sich mit der Thematik vertraut zu machen und die innere Struktur zu erkennen. Es eignet sich jedoch nicht dazu, sich autodidaktisch die Fähigkeiten anzueignen, um eigenverantwortlich zu therapieren.

Das Buch kann deshalb eine qualifizierte Ausbildung oder die Anleitung eines erfahrenen Therapeuten nicht ersetzen. Es wird jedoch eine wertvolle Hilfe beim Erlernen der Thematik darstellen.

Dieses Werk, einschließlich aller Teile, ist zudem urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung, Mikroverfilmung und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Werke.

Zuschriften und Kritik an:

books & music, Großwiesenstr. 16, 78591 Durchhausen

Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Franz Thews Verlag	Seite 05
Widmung	Seite 06
Grundlegendes	Seite 07
Redewendungen zur Haut	Seite 08
Haut in der TCM	Seite 09
Ursachen von Hauterkrankungen in der TCM	Seite 10
➤ sonstige pathogene Faktoren	Seite 11
➤ äußere pathogene Faktoren	Seite 12
➤ innere pathogene Faktoren	Seite 14
Äußere pathogene Faktoren und die Haut	Seite 16
Weitere Ursachen für Hauterkrankungen	Seite 24
Haut in Relation zur Funktion der Organe	Seite 27
Haut in Relation zu den Substanzen	Seite 32
Haut und die außerordentlichen Gefäße	Seite 36
Diagnostik der Haut	Seite 37
Differenzierung der Haut gemäß der TCM	Seite 43
Erkrankungen der Haut	Seite 46
Grundsätzliches zur Punkteauswahl	Seite 47
Erkrankungen der Haut	
• Akne	Seite 50
• Psoriasis	Seite 65
• Herpes simplex	Seite 85
• Herpes zoster	Seite 90
• Neurodermitis	Seite 100
• Urtikaria	Seite 113
• Follikulitis	Seite 130
• Furunkel / Karbunkel	Seite 135
• Abszesse	Seite 141
• Beingschwür	Seite 150
• Warzen	Seite 163
• Lipom	Seite 169
• Sonnenbrand	Seite 174
• Hauteffloreszenzen in Verbindung mit der Menstruation	Seite 178
• Fettige Haut	Seite 187
• Trockene Haut	Seite 193
• Haarausfall	Seite 200
• Störungen der Schweißsekretion	Seite 209

• spontanes Schwitzen	Seite 210
• nächtliches Schwitzen	Seite 218
Akupunkturpunkte	Seite 224
Kombinationen	Seite 230
Behandlungsstrategie	Seite 231
Behandlung des Musters	Seite 232
Begleittherapien	Seite 233
Behandlungsmöglichkeiten	Seite 234
Ohrakupunktur	Seite 237
Praxisfälle	Seite 238
Patienten-Info	Seite 245
Literaturverzeichnis	Seite 246
Die Autoren	Seite 253
Weitere Empfehlungen	Seite 254



Wind

Synonym

- Wind
- Zugluft
- Föhn

Grundsätzlich

- Yang Pathogen

Eigenschaften

- kommt plötzlich
- wechselt seine Richtung
- ändert seine Stärke
- befällt die Oberfläche
- verbindet sich gern mit Kälte oder Hitze
- stört den Fluss von Qi und Xue
- innerer Wind: Tremor, Krämpfe

Charakter allgemein

- plötzlich
- heftig
- akut
- aus heiterem Himmel
- wandernde Schmerzen
- unterschiedliche Intensität
- oberflächlich
- konkret zu lokalisieren
- schlimmer bei Zugluft

Spezifischer Charakter

Da Wind vor allem die Oberfläche attackiert, finden wir hier die Hauterkrankungen besonders am

- Kopf
- Gesicht

Diese Hauterkrankungen haben folgende Charakteristika

- akuter Beginn
- kurzer Verlauf
- wandern am gesamten Körper
- Juckreiz

Haut in Relation zur Funktion der Organe

Die Haut und ihre Pathologie im Rahmen der Traditionellen Chinesischen Medizin haben einen engen Bezug zu

- Lunge
- Leber
- Niere

Lunge

Allgemeines

Die Lunge gehört zum Element Metall.

Sie ist vergleichbar mit der Karosserie eines Autos. Diese Karosserie besteht aus Metall und bietet der Person einen gewissen Schutz.

Diese Schutzfunktion hat die Lunge beim Menschen in Form des Abwehr-Qi.

Die Milz transformiert Flüssigkeiten aus der Nahrung und schickt sie nach oben zur Lunge. Diese empfängt die Flüssigkeiten und verteilt sie über die Haut des ganzen Körpers. Somit werden Haut und Haar versorgt.

Die Kontrolle über die Haut folgt über die Verbindung der Lunge zu den Poren.

Pathogenese

Äußere pathogene Faktoren attackieren die Lunge

- Wind
- Kälte
- Hitze
- Trockenheit
- Nässe

Emotionen

- Traurigkeit
- Sorge

Haut in Relation zu den Substanzen

Die Substanzen in der Traditionellen Chinesischen Medizin sind

- Qi
- Blut - Xue
- Essenz
- Körperflüssigkeiten - Yin Ye

Die „Substanzhaftigkeit“ ist aber unterschiedlich. Sie reicht von materieller Substanz bis hin zu imaterieller. Im Vordergrund steht jeweils die energetische Funktionalität.

Neben dem Konzept der Zang Fu-Organen ergänzen die Substanzen das Denken um ein Vielfaches zu einem System, um Krankheiten zu diagnostizieren und zu therapieren.

Im Hinblick auf die Hauterkrankungen hat Blut - Xue die höchste Priorität. Daher soll es vordergründig erläutert werden.

Blut - Xue

Das Blut hat die Aufgabe den gesamten Körper zu ernähren. Darüber hinaus nährt es auch Qi, eine der Substanzen.

Ferner muss das Blut auch befeuchten. Es befeuchtet das Gewebe, die Augen, die Sehnen, Haut und Haare.

Für die Thematik dieses Buches ist zu verdeutlichen, dass Blut die Aufgabe innehat, Haar und Nägel zu

- ernähren
- befeuchten.

In diesem Zusammenhang steht vor allem die Leber, die für die Qualität des Blutes verantwortlich ist, in der Diskussion.

Sie befeuchtet die Augen und unterstützt das scharfe Sehen.

Differenzierung der Hautveränderungen gemäß TCM

Die Hauterkrankungen unterscheiden sich vor allem in der Variabilität ihrer Erscheinung. Gemäß dieser Unterschiede und der Begleitumstände lässt sich eine Differenzierung gemäß der Traditionellen Chinesischen Medizin ableiten.

Makula, chinesisch Ban

Eine Makula ist eine flächige Hautverfärbung unterschiedlicher Größe ohne Erhebung.

- rot
 - Hitze
- violett
 - Hitze-Stau
- schwarz
 - Nieren-Schwäche
- weiss
 - Qi-Stagnation

Papula, chinesisch Qiu Zhen

Diese Hautveränderungen sind erhaben und auch scharf abgegrenzt.

- rote Papeln, Herz-Feuer oder Wind
 - brennend
 - juckend
- chronische Lichen planus Papeln
 - Milz-Schwäche mit Nässe

Bläschen, chinesisch Shui Pao

Bläschen sind rundliche Erhabenheiten auf der Haut, die eine Flüssigkeit enthalten. Meist sind diese nicht größer als 5mm.

- Nässe
- Nässe-Hitze
- Milz-Schwäche

Pustula, chinesisch Nong Pao

Pusteln sind erhabene Hautveränderungen an der Oberfläche, die eitrige Flüssigkeit enthalten.

- Hitze-Toxin

Hauterhabenheit, chinesisch Feng Tuan

Die Hauterhabenheit ist hier als Ödem zu verstehen, welches sich wieder zurückbilden kann.

- flach
 - Wind-Kälte
 - Yang-Mangel
- rot
 - Wind-Hitze
 - Yin-Mangel

Nodus, chinesisch Jie jie

Nodi, sogenannte Knoten, sind festerer Natur, können erhaben sein und unterschiedliche Größen aufweisen.

- rote Knoten
 - Blut-Stagnation
- farblose Knoten
 - Qi-Stagnation
 - Blut-Stagnation
 - Nässe
 - Schleim

Schuppen, chinesisch Lin Xiao

Schuppen sind Überreste trockener Haut.

- trocken
 - Wind-Trockenheit
 - Blut-Mangel
- fettig
 - Nässe-Hitze

Akne vulgaris

Akne vulgaris ist eine entzündliche Hauterkrankung der Talgdrüsen, unter der vor allem Jugendliche zu leiden haben. Manchmal bleibt die Erkrankung bis ins Erwachsenenalter bestehen.

Man geht davon aus, dass hormonell bedingt die Talgdrüsen übermäßig Talg produzieren. Dies geschieht vorzugsweise in der Pubertät, 10. bis 13. Lebensjahr. Jungen sind häufiger betroffen, Mädchen leiden zuweilen Menstruationsabhängig mal mehr, mal weniger.

Eine familiäre Häufigkeit ist zu verzeichnen.

Da Talgdrüsen das Zentrum der Störung ausmachen, sind vorzugsweise Orte betroffen wie:

- Gesicht
- Nacken
- Brust
- Rücken
- Schultern
- Oberarm

Ursachen

- hormonelle Störung

begünstigende Faktoren

- genetische Disposition
- seelische Belastungen
- Rauchen
- Alkohol
- Süßigkeiten
- Medikamente

Erscheinungsbild

- Komedome
 - eiternd
 - entzündlich
- Pusteln
- Knoten
- Narben