## Traditionelle Chinesische Medizin

# Hauterkrankungen

### Wichtiger Hinweis für den Benutzer

Die Erkenntnisse der Medizin, auch innerhalb der Traditionellen Chinesischen Medizin, unterliegen einem laufenden Wandel durch Forschung und klinische Erfahrungen. Markus Ritz und Marika Jetelina haben als Autoren dieses Werkes sehr viel Sorgfalt darauf verwendet, dass die in diesem Werk gemachten therapeutischen Angaben dem jetzigen Wissensstand entsprechen. Das entbindet den Leser und Benutzer dieses Werkes jedoch nicht, die Angaben dieses Buches sorgfältig zu überprüfen und seine Verordnung in eigener Verantwortung zu treffen.

Das Buch dient dazu, sich mit der Thematik vertraut zu machen und die innere Struktur zu erkennen. Es eignet sich jedoch nicht dazu, sich autodidaktisch die Fähigkeiten anzueignen, um eigenverantwortlich zu therapieren.

Das Buch kann deshalb eine qualifizierte Ausbildung oder die Anleitung eines erfahrenen Therapeuten nicht ersetzen. Es wird jedoch eine wertvolle Hilfe beim Erlernen der Thematik darstellen.

Dieses Werk, einschließlich aller Teile, ist zudem urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung, Mikroverfilmung und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Werke.

Zuschriften und Kritik an:

books & music, Großwiesenstr. 16, 78591 Durchhausen

# Inhaltsverzeichnis

Grundlegendes Redewendungen zur Haut Redewendungen zur Haut Haut in der TCM Seite 09 Ursachen von Hauterkrankungen in der TCM Seite 10 Sonstige pathogene Faktoren Seite 11 Siußere pathogene Faktoren Seite 12 innere pathogene Faktoren Seite 14 Äüßere pathogene Faktoren Seite 14 Außere pathogene Faktoren und die Haut Seite 14 Haut in Relation zur Funktion der Organe Haut in Relation zur bunktion der Organe Haut in Relation zur den Substanzen Seite 27 Haut und die außerordentlichen Gefäße Diagnostik der Haut Seite 37 Differenzierung der Haut gemäß der TCM Erkrankungen der Haut Seite 46 Grundsätzliches zur Punkteauswahl Seite 47  Erkrankungen der Haut Akne Psoriasis Herpes simplex Herpes zoster Neurodermitis Herpes zoster Neurodermitis Follikulitis Furunkel / Karbunkel Abszesse Beingeschwür Seite 130 Seite 150 Sonnenbrand Hauteffloreszenzen in Verbindung mit der Menstruation Seite 174 Fettige Haut Frettige Haut Frett	Vorwort von Franz Thews Verlag	Seite	05
Redewendungen zur Haut Haut in der TCM Ursachen von Hauterkrankungen in der TCM Seite 09 Ursachen von Hauterkrankungen in der TCM Seite 10  ➤ sonstige pathogene Faktoren Eite 14  Äußere pathogene Faktoren Äußere pathogene Faktoren Hauterkrankungen in die Haut Seite 14  Äußere pathogene Faktoren und die Haut Weitere Ursachen für Hauterkrankunen Haut in Relation zur Funktion der Organe Haut in Relation zu den Substanzen Haut und die außerordentlichen Gefäße Diagnostik der Haut Differenzierung der Haut gemäß der TCM Seite 36  Erkrankungen der Haut Grundsätzliches zur Punkteauswahl Seite 47  Erkrankungen der Haut  • Akne • Psoriasis • Herpes simplex • Herpes simplex • Herpes zoster • Neurodermitis • Urtikaria • Follikulitis • Furunkel / Karbunkel • Abszesse • Beingeschwür • Warzen • Lipom • Sonnenbrand • Hauteffloreszenzen in Verbindung mit der Menstruation Seite 178  Fettige Haut • Trockene Haut • Trockene Haut • Trockene Haut • Trockene Haut • Seite 193	Widmung	Seite	06
Haut in der TCM  Ursachen von Hauterkrankungen in der TCM  ➤ sonstige pathogene Faktoren  ➤ äußere pathogene Faktoren  ➤ innere pathogene Faktoren  Xeite 12  ➤ innere pathogene Faktoren  Xeite 14  Äußere pathogene Faktoren  Xeite 14  Äußere pathogene Faktoren  Xeite 14  Weitere Ursachen für Hauterkrankunen  Haut in Relation zur Funktion der Organe  Haut in Relation zu den Substanzen  Haut und die außerordentlichen Gefäße  Diagnostik der Haut  Differenzierung der Haut gemäß der TCM  Erkrankungen der Haut  Orundsätzliches zur Punkteauswahl  Erkrankungen der Haut  Akne  Psoriasis  Herpes simplex  Herpes zoster  Neurodermitis  Urtikaria  Follikulitis  Furunkel / Karbunkel  Abszesse  Beingeschwür  Warzen  Lipom  Sonnenbrand  Hauteffloreszenzen in Verbindung mit der Menstruation  Seite 174  Seite 187  Seite 193  Seite 193  Fettige Haut  Frockene Haut  Seite 193  Seite 193  Seite 193  Seite 193  Seite 193	Grundlegendes	Seite	07
Ursachen von Hauterkrankungen in der TCM  > sonstige pathogene Faktoren  > äußere pathogene Faktoren  > innere pathogene Faktoren  Aüßere pathogene Faktoren die Haut  Weitere Ursachen für Hauterkrankunen  Haut in Relation zur Funktion der Organe  Haut und die außerordentlichen Gefäße  Diagnostik der Haut  Beite 43  Brkrankungen der Haut gemäß der TCM  Erkrankungen der Haut  • Akne  • Psoriasis  • Herpes simplex  • Herpes zoster  Neurodermitis  • Urtikaria  • Follikulitis  • Furunkel / Karbunkel  • Abszesse  • Beingeschwür  • Warzen  • Fettige Haut  • Trockene Haut  • Fettige Haut  • Trockene Haut  • Trockene Haut  • Seite 100  Seite 101  Seite 102  Seite 102  Seite 27  Haut und die außerordentlichen Gefäße  Seite 36  Seite 37  Seite 43  Seite 43  Seite 46  Seite 47  Seite 46  Seite 47  Seite 46  Seite 50  Seite 50  Seite 65  Seite 65  Seite 100  Seite 100  Seite 135  Seite 130  Sei	Redewendungen zur Haut	Seite	08
➤ sonstige pathogene Faktoren Seite 11   ➤ äußere pathogene Faktoren Seite 12   ➤ innere pathogene Faktoren Seite 14   Äußere pathogene Faktoren und die Haut Seite 16   Weitere Ursachen für Hauterkrankunen Seite 24   Haut in Relation zur Funktion der Organe Seite 27   Haut in Relation zu den Substanzen Seite 36   Haut und die außerordentlichen Gefäße Seite 36   Diagnostik der Haut Seite 37   Differenzierung der Haut gemäß der TCM Seite 43   Erkrankungen der Haut Seite 46   Grundsätzliches zur Punkteauswahl Seite 47    Erkrankungen der Haut <ul> <li>Akne</li> <li>Psoriasis</li> <li>Seite 65</li> <li>Herpes simplex</li> <li>Herpes zoster</li> <li>Neurodermitis</li> <li>Virtikaria</li> <li>Follikulitis</li> <li>Follikulitis</li> <li>Furunkel / Karbunkel</li> <li>Abszesse</li> <li>Beingeschwür</li> <li>Beingeschwür</li> <li>Warzen</li> <li>Lipom</li> <li>Soite 169</li> <li>Sonnenbrand</li> <li>Hauteffloreszenzen in Verbindung mit der Menstruation</li> <li>Fettige Haut</li> <li>Trockene Haut</li> <li>Haarausfall</li> </ul>	Haut in der TCM	Seite	09
➤ äußere pathogene FaktorenSeite 12➤ innere pathogene FaktorenSeite 14Äußere pathogene Faktoren und die HautSeite 16Weitere Ursachen für HauterkrankunenSeite 24Haut in Relation zur Funktion der OrganeSeite 27Haut in Relation zu den SubstanzenSeite 32Haut und die außerordentlichen GefäßeSeite 36Diagnostik der HautSeite 37Differenzierung der Haut gemäß der TCMSeite 43Erkrankungen der HautSeite 46Grundsätzliches zur PunkteauswahlSeite 47Erkrankungen der HautSeite 50• PsoriasisSeite 65• Herpes simplexSeite 85• Herpes zosterSeite 90• NeurodermitisSeite 100• UrtikariaSeite 113• FollikulitisSeite 130• Furunkel / KarbunkelSeite 130• AbszesseSeite 141• BeingeschwürSeite 141• WarzenSeite 150• SonnenbrandSeite 169• SonnenbrandSeite 174• Fettige HautSeite 178• Trockene HautSeite 193• HaarausfallSeite 200	Ursachen von Hauterkrankungen in der TCM	Seite	10
➤ innere pathogene FaktorenSeite 14Äußere pathogene Faktoren und die HautSeite 16Weitere Ursachen für HauterkrankunenSeite 24Haut in Relation zur Funktion der OrganeSeite 27Haut und die außerordentlichen GefäßeSeite 32Diagnostik der HautSeite 37Differenzierung der Haut gemäß der TCMSeite 43Erkrankungen der HautSeite 46Grundsätzliches zur PunkteauswahlSeite 47Erkrankungen der HautSeite 50● PsoriasisSeite 65• Herpes simplexSeite 85• Herpes zosterSeite 90• NeurodermitisSeite 100• UrtikariaSeite 113• FollikulitisSeite 130• Furunkel / KarbunkelSeite 135• AbszesseSeite 141• BeingeschwürSeite 163• WarzenSeite 163• SonnenbrandSeite 169• SonnenbrandSeite 174• Fettige HautSeite 178• Trockene HautSeite 187• Trockene HautSeite 193• Keite HautSeite 193•		Seite	11
Äußere pathogene Faktoren und die Haut Weitere Ursachen für Hauterkrankunen Haut in Relation zur Funktion der Organe Haut in Relation zu den Substanzen Haut und die außerordentlichen Gefäße Diagnostik der Haut Differenzierung der Haut gemäß der TCM Erkrankungen der Haut Grundsätzliches zur Punkteauswahl  Erkrankungen der Haut  Akne Psoriasis Herpes simplex Herpes zoster Neurodermitis Urtikaria Follikulitis Furunkel / Karbunkel Abszesse Beingeschwür Beite 130 Seite 130 Seite 130 Seite 130 Seite 141 Seite 150 Seite 130 Seite 130 Seite 130 Seite 141 Seite 150 Seite 130 Seite 130 Seite 130 Seite 130 Seite 141 Seite 150 Seite 150 Seite 130 Seite 130 Seite 130 Seite 141 Seite 150 Sei	, <u> </u>		
Weitere Ursachen für Hauterkrankunen Haut in Relation zur Funktion der Organe Haut in Relation zu den Substanzen Haut und die außerordentlichen Gefäße Diagnostik der Haut Differenzierung der Haut gemäß der TCM Erkrankungen der Haut Orundsätzliches zur Punkteauswahl  Erkrankungen der Haut Akne Psoriasis Herpes simplex Herpes zoster Neurodermitis Urtikaria Follikulitis Furunkel / Karbunkel Abszesse Beingeschwür Warzen Seite 100 Seite 100 Seite 100 Seite 113 Seite 127 Seite 127 Seite 24 Seite 36 Seite 37 Seite 43 Seite 46 Seite 47  Erkrankungen der Haut  Akne Seite 50 Seite 65 Seite 65 Seite 65 Seite 100 Seite 100 Seite 113 Seite 113 Seite 113 Seite 113 Seite 113 Seite 136 Seite 136 Seite 136 Seite 141 Seite 150 Sonnenbrand Hauteffloreszenzen in Verbindung mit der Menstruation Fettige Haut Frockene Haut Seite 193 Seite 193 Seite 193 Seite 193 Seite 200			
Haut in Relation zur Funktion der Organe Haut in Relation zu den Substanzen Haut und die außerordentlichen Gefäße Diagnostik der Haut Differenzierung der Haut gemäß der TCM Erkrankungen der Haut Grundsätzliches zur Punkteauswahl  Erkrankungen der Haut Akne Psoriasis Herpes simplex Herpes zoster Neurodermitis Urtikaria Follikulitis Furunkel / Karbunkel Beingeschwür Warzen Lipom Soite 174  Fettige Haut Fettige Haut Feitige Haut Feit			
Haut in Relation zu den Substanzen  Haut und die außerordentlichen Gefäße  Diagnostik der Haut  Differenzierung der Haut gemäß der TCM  Erkrankungen der Haut  • Akne  Psoriasis  Herpes simplex  Herpes zoster  Neurodermitis  Follikulitis  Furunkel / Karbunkel  Abszesse  Beingeschwür  Warzen  Seite 37  Seite 43  Seite 43  Seite 44  Seite 46  Seite 47   Erkrankungen der Haut   Akne  Psoriasis  Seite 50  Seite 65  Herpes zoster  Seite 90  Neurodermitis  Seite 113  Follikulitis  Furunkel / Karbunkel  Seite 135  Seite 135  Seite 136  Abszesse  Seite 141  Seite 150  Warzen  Seite 163  Seite 174  Hauteffloreszenzen in Verbindung mit der Menstruation  Fettige Haut  Trockene Haut  Haarausfall  Seite 193  Seite 193  Seite 193  Seite 193  Seite 193  Seite 193			
Haut und die außerordentlichen Gefäße Diagnostik der Haut Seite 37 Differenzierung der Haut gemäß der TCM Erkrankungen der Haut Akne Psoriasis Herpes simplex Herpes zoster Neurodermitis Follikulitis Furunkel / Karbunkel Beingeschwür Beingeschwür Seite 130 Seite 130 Seite 141 Seite 143 Seite 46 Seite 47  Erkrankungen der Haut  Akne Seite 50 Seite 65 Seite 65 Seite 65 Seite 85 Seite 100 Seite 113 Seite 113 Seite 113 Seite 113 Seite 113 Seite 130 Seite 135 Seite 136 Seite 141 Seite 136 Seite 141 Seite 150 Seite 150 Seite 163 Seite 163 Seite 163 Seite 169 Sonnenbrand Seite 174 Hauteffloreszenzen in Verbindung mit der Menstruation Fettige Haut Frockene Haut Seite 193 Seite 193 Seite 193 Seite 193 Seite 193 Seite 200			
Diagnostik der Haut Differenzierung der Haut gemäß der TCM Erkrankungen der Haut  • Akne • Psoriasis • Herpes simplex • Neurodermitis • Urtikaria • Follikulitis • Furunkel / Karbunkel • Abszesse • Beingeschwür • Warzen • Lipom • Sonnenbrand • Hauteffloreszenzen in Verbindung mit der Menstruation • Fettige Haut • Trockene Haut  Seite 37  Seite 43  Seite 44  Seite 46  Seite 47  Seite 50  Seite 50  Seite 65  Seite 85  Seite 85  Seite 85  Seite 100  Seite 100  Seite 113  Seite 133  Seite 133  Seite 135  Seite 141  Seite 150  Seite 150  Seite 163  Seite 169  Seite 169  Seite 174  Seite 178  Seite 187  Seite 187  Seite 193  Seite 193  Seite 193  Seite 200			
Differenzierung der Haut gemäß der TCM  Erkrankungen der Haut  Akne  Psoriasis  Herpes simplex  Herpes zoster  Neurodermitis  Follikulitis  Furunkel / Karbunkel  Abszesse  Beingeschwür  Warzen  Lipom  Seite  Seite  Paroikaria  Erkrankungen der Haut  Akne  Psoriasis  Seite  S			
Erkrankungen der Haut Grundsätzliches zur Punkteauswahl  Erkrankungen der Haut  Akne Psoriasis Herpes simplex Herpes zoster Neurodermitis Follikulitis Furunkel / Karbunkel Abszesse Beingeschwür Warzen Lipom Sonnenbrand Hauteffloreszenzen in Verbindung mit der Menstruation Fettige Haut Frockene Haut Haarausfall  Seite 46 Seite 47  Seite 47  Seite 47  Seite 47  Seite 50  Seite 50  Seite 65  Seite 85  Seite 100  Seite 100  Seite 113  Seite 135  Seite 135  Seite 135  Seite 141  Seite 150  Seite 163  Seite 163  Seite 163  Seite 169  Sonnenbrand Seite 174  Seite 178  Seite 187	_		
Grundsätzliches zur Punkteauswahl  Erkrankungen der Haut  Akne  Psoriasis  Herpes simplex  Herpes zoster  Neurodermitis  Follikulitis  Follikulitis  Furunkel / Karbunkel  Abszesse  Beingeschwür  Warzen  Lipom  Sonnenbrand  Hauteffloreszenzen in Verbindung mit der Menstruation  Fettige Haut  Trockene Haut  Haarausfall  Seite 47  Seite 47  Seite 50  Seite 50  Seite 65  Seite 85  Seite 90  Neurodermitis  Seite 100  Seite 113  Seite 135  Seite 135  Seite 135  Seite 141  Seite 150  Seite 163  Seite 163  Seite 163  Seite 163  Seite 169  Seite 174  Seite 174  Seite 178  Seite 178  Seite 187			
Erkrankungen der Haut  Akne Psoriasis Psoriasis Herpes simplex Herpes zoster Neurodermitis Follikulitis Follikulitis Furunkel / Karbunkel Abszesse Beingeschwür Beingeschwür Haarausfall  Erkrankungen der Haut Seite 50 Seite 65 Seite 85 Seite 90 Seite 100 Seite 113 Seite 130 Seite 135 Seite 135 Seite 135 Seite 141 Seite 150 Seite 163 Seite 163 Seite 169 Sonnenbrand Seite 169 Seite 174 Seite 174 Seite 178 Seite 178 Seite 178 Seite 178 Seite 187 Seite 187 Seite 193 Seite 193 Seite 200			
<ul> <li>Akne</li> <li>Psoriasis</li> <li>Herpes simplex</li> <li>Herpes zoster</li> <li>Neurodermitis</li> <li>Urtikaria</li> <li>Follikulitis</li> <li>Furunkel / Karbunkel</li> <li>Abszesse</li> <li>Beingeschwür</li> <li>Warzen</li> <li>Lipom</li> <li>Sonnenbrand</li> <li>Hauteffloreszenzen in Verbindung mit der Menstruation</li> <li>Fettige Haut</li> <li>Trockene Haut</li> <li>Seite 50</li> <li>Seite 85</li> <li>Seite 90</li> <li>Seite 100</li> <li>Seite 113</li> <li>Seite 130</li> <li>Seite 135</li> <li>Seite 141</li> <li>Seite 150</li> <li>Seite 163</li> <li>Seite 163</li> <li>Seite 164</li> <li>Seite 174</li> <li>Hauteffloreszenzen in Verbindung mit der Menstruation</li> <li>Seite 178</li> <li>Seite 187</li> <li>Trockene Haut</li> <li>Seite 193</li> <li>Seite 200</li> </ul>	Grundsatziicnes zur Punkteauswani	Seite	4 /
<ul> <li>Psoriasis</li> <li>Herpes simplex</li> <li>Herpes zoster</li> <li>Neurodermitis</li> <li>Urtikaria</li> <li>Follikulitis</li> <li>Furunkel / Karbunkel</li> <li>Abszesse</li> <li>Beingeschwür</li> <li>Warzen</li> <li>Lipom</li> <li>Sonnenbrand</li> <li>Facite 174</li> <li>Hauteffloreszenzen in Verbindung mit der Menstruation</li> <li>Fettige Haut</li> <li>Trockene Haut</li> <li>Seite 65</li> <li>Seite 85</li> <li>Seite 100</li> <li>Seite 113</li> <li>Seite 135</li> <li>Seite 141</li> <li>Seite 150</li> <li>Seite 163</li> <li>Seite 163</li> <li>Seite 164</li> <li>Seite 174</li> <li>Fettige Haut</li> <li>Seite 178</li> <li>Seite 187</li> <li>Trockene Haut</li> <li>Seite 193</li> <li>Seite 200</li> </ul>	Erkrankungen der Haut		
<ul> <li>Herpes simplex</li> <li>Herpes zoster</li> <li>Neurodermitis</li> <li>Urtikaria</li> <li>Follikulitis</li> <li>Furunkel / Karbunkel</li> <li>Abszesse</li> <li>Beingeschwür</li> <li>Warzen</li> <li>Lipom</li> <li>Soite 163</li> <li>Seite 163</li> <li>Seite 164</li> <li>Seite 150</li> <li>Warzen</li> <li>Eite 169</li> <li>Sonnenbrand</li> <li>Hauteffloreszenzen in Verbindung mit der Menstruation</li> <li>Fettige Haut</li> <li>Trockene Haut</li> <li>Haarausfall</li> <li>Seite 200</li> </ul>	• Akne	Seite	50
<ul> <li>Herpes zoster</li> <li>Neurodermitis</li> <li>Urtikaria</li> <li>Follikulitis</li> <li>Furunkel / Karbunkel</li> <li>Abszesse</li> <li>Beingeschwür</li> <li>Warzen</li> <li>Lipom</li> <li>Sonnenbrand</li> <li>Hauteffloreszenzen in Verbindung mit der Menstruation</li> <li>Fettige Haut</li> <li>Trockene Haut</li> <li>Haarausfall</li> <li>Seite 90</li> <li>Seite 100</li> <li>Seite 113</li> <li>Seite 135</li> <li>Seite 141</li> <li>Seite 150</li> <li>Seite 163</li> <li>Seite 164</li> <li>Seite 174</li> <li>Seite 178</li> <li>Seite 178</li> <li>Seite 193</li> <li>Seite 200</li> </ul>	<ul> <li>Psoriasis</li> </ul>	Seite	65
<ul> <li>Neurodermitis</li> <li>Urtikaria</li> <li>Follikulitis</li> <li>Furunkel / Karbunkel</li> <li>Abszesse</li> <li>Beingeschwür</li> <li>Warzen</li> <li>Lipom</li> <li>Soite 169</li> <li>Sonnenbrand</li> <li>Hauteffloreszenzen in Verbindung mit der Menstruation</li> <li>Fettige Haut</li> <li>Trockene Haut</li> <li>Haarausfall</li> <li>Seite 100</li> <li>Seite 130</li> <li>Seite 135</li> <li>Seite 141</li> <li>Seite 150</li> <li>Seite 169</li> <li>Seite 174</li> <li>Seite 178</li> <li>Seite 193</li> <li>Seite 200</li> </ul>	<ul> <li>Herpes simplex</li> </ul>	Seite	85
<ul> <li>Urtikaria</li> <li>Follikulitis</li> <li>Furunkel / Karbunkel</li> <li>Abszesse</li> <li>Beingeschwür</li> <li>Warzen</li> <li>Lipom</li> <li>Soite 169</li> <li>Sonnenbrand</li> <li>Hauteffloreszenzen in Verbindung mit der Menstruation</li> <li>Fettige Haut</li> <li>Trockene Haut</li> <li>Haarausfall</li> <li>Seite 113</li> <li>Seite 135</li> <li>Seite 150</li> <li>Seite 169</li> <li>Seite 174</li> <li>Seite 178</li> <li>Seite 187</li> <li>Seite 193</li> <li>Seite 200</li> </ul>	<ul> <li>Herpes zoster</li> </ul>	Seite	90
<ul> <li>Follikulitis</li> <li>Furunkel / Karbunkel</li> <li>Abszesse</li> <li>Beingeschwür</li> <li>Warzen</li> <li>Lipom</li> <li>Sonnenbrand</li> <li>Hauteffloreszenzen in Verbindung mit der Menstruation</li> <li>Fettige Haut</li> <li>Trockene Haut</li> <li>Haarausfall</li> <li>Seite 130</li> <li>Seite 135</li> <li>Seite 150</li> <li>Seite 169</li> <li>Seite 174</li> <li>Seite 178</li> <li>Seite 187</li> <li>Seite 193</li> <li>Seite 200</li> </ul>	<ul> <li>Neurodermitis</li> </ul>	Seite	100
<ul> <li>Furunkel / Karbunkel</li> <li>Abszesse</li> <li>Beingeschwür</li> <li>Warzen</li> <li>Lipom</li> <li>Sonnenbrand</li> <li>Hauteffloreszenzen in Verbindung mit der Menstruation</li> <li>Fettige Haut</li> <li>Trockene Haut</li> <li>Haarausfall</li> <li>Seite 135</li> <li>Seite 150</li> <li>Seite 163</li> <li>Seite 169</li> <li>Seite 174</li> <li>Seite 178</li> <li>Seite 187</li> <li>Seite 193</li> <li>Seite 200</li> </ul>	<ul> <li>Urtikaria</li> </ul>	Seite	113
<ul> <li>Abszesse</li> <li>Beingeschwür</li> <li>Warzen</li> <li>Lipom</li> <li>Sonnenbrand</li> <li>Hauteffloreszenzen in Verbindung mit der Menstruation</li> <li>Fettige Haut</li> <li>Trockene Haut</li> <li>Haarausfall</li> <li>Seite 141</li> <li>Seite 150</li> <li>Seite 163</li> <li>Seite 169</li> <li>Seite 174</li> <li>Seite 178</li> <li>Seite 193</li> <li>Seite 200</li> </ul>	<ul> <li>Follikulitis</li> </ul>	Seite	130
<ul> <li>Beingeschwür</li> <li>Warzen</li> <li>Lipom</li> <li>Sonnenbrand</li> <li>Hauteffloreszenzen in Verbindung mit der Menstruation</li> <li>Fettige Haut</li> <li>Trockene Haut</li> <li>Haarausfall</li> <li>Seite 150</li> <li>Seite 163</li> <li>Seite 169</li> <li>Seite 174</li> <li>Seite 178</li> <li>Seite 187</li> <li>Seite 193</li> <li>Seite 200</li> </ul>	<ul> <li>Furunkel / Karbunkel</li> </ul>	Seite	135
<ul> <li>Warzen</li> <li>Lipom</li> <li>Sonnenbrand</li> <li>Hauteffloreszenzen in Verbindung mit der Menstruation</li> <li>Fettige Haut</li> <li>Trockene Haut</li> <li>Haarausfall</li> <li>Seite 169</li> <li>Seite 174</li> <li>Seite 178</li> <li>Seite 187</li> <li>Seite 193</li> <li>Seite 200</li> </ul>	<ul> <li>Abszesse</li> </ul>	Seite	141
<ul> <li>Lipom</li> <li>Sonnenbrand</li> <li>Hauteffloreszenzen in Verbindung mit der Menstruation</li> <li>Fettige Haut</li> <li>Trockene Haut</li> <li>Haarausfall</li> <li>Seite 169</li> <li>Seite 174</li> <li>Seite 178</li> <li>Seite 187</li> <li>Seite 193</li> <li>Seite 200</li> </ul>	Beingeschwür	Seite	150
<ul> <li>Sonnenbrand</li> <li>Hauteffloreszenzen in Verbindung mit der Menstruation</li> <li>Fettige Haut</li> <li>Trockene Haut</li> <li>Haarausfall</li> <li>Seite 174</li> <li>Seite 178</li> <li>Seite 187</li> <li>Seite 193</li> <li>Seite 200</li> </ul>	• Warzen	Seite	163
<ul> <li>Sonnenbrand</li> <li>Hauteffloreszenzen in Verbindung mit der Menstruation</li> <li>Fettige Haut</li> <li>Trockene Haut</li> <li>Haarausfall</li> <li>Seite 174</li> <li>Seite 178</li> <li>Seite 187</li> <li>Seite 193</li> <li>Seite 200</li> </ul>	• Lipom	Seite	169
<ul> <li>Hauteffloreszenzen in Verbindung mit der Menstruation</li> <li>Fettige Haut</li> <li>Trockene Haut</li> <li>Haarausfall</li> <li>Seite 178</li> <li>Seite 187</li> <li>Seite 193</li> <li>Seite 200</li> </ul>	•	Seite	174
<ul> <li>Fettige Haut</li> <li>Trockene Haut</li> <li>Haarausfall</li> <li>Seite 187</li> <li>Seite 193</li> <li>Seite 200</li> </ul>	<ul> <li>Hauteffloreszenzen in Verbindung mit der Menstruation</li> </ul>		
<ul> <li>Trockene Haut</li> <li>Haarausfall</li> <li>Seite 193</li> <li>Seite 200</li> </ul>			
• Haarausfall Seite 200			
• Störungen der Schweißsekretion Seite 209			

<ul> <li>spontanes Schwitzen</li> </ul>	Seite 210
<ul> <li>nächtliches Schwitzen</li> </ul>	Seite 218
Akupunkturpunkte	Seite 224
Kombinationen	Seite 230
Behandlungsstrategie	Seite 231
Behandlung des Musters	Seite 232
Begleittherapien	Seite 233
Behandlungsmöglichkeiten	Seite 234
Ohrakupunktur	Seite 237
Praxisfälle	Seite 238
Patienten-Info	Seite 245
Literaturverzeichnis	Seite 246
Die Autoren	Seite 253
Weitere Empfehlungen	Seite 254

## Äußere pathogene Faktoren und die Haut



#### Wind

### Synonym

- Wind
- Zugluft
- Föhn

#### Grundsätzlich

• Yang Pathogen

## Eigenschaften

- kommt plötzlich
- wechselt seine Richtung
- ändert seine Stärke
- befällt die Oberfläche
- verbindet sich gern mit Kälte oder Hitze
- stört den Fluss von Qi und Xue
- innerer Wind: Tremor, Krämpfe

## Charakter allgemein

- plötzlich
- heftig
- akut
- aus heiterem Himmel
- wandernde Schmerzen
- unterschiedliche Intensität
- oberflächlich
- konkret zu lokalisieren
- schlimmer bei Zugluft

## Spezifischer Charakter

Da Wind vor allem die Oberfläche attackiert, finden wir hier die Hauterkrankungen besonders am

- Kopf
- Gesicht

Diese Hauterkrankungen haben folgende Charakteristika

- akuter Beginn
- kurzer Verlauf
- wandern am gesamten Körper
- Juckreiz

## Haut in Relation zur Funktion der Organe

Die Haut und ihre Pathologie im Rahmen der Traditionellen Chinesischen Medizin haben einen engen Bezug zu

- Lunge
- Leber
- Niere

## Lunge

### Allgemeines

Die Lunge gehört zum Element Metall.

Sie ist vergleichbar mit der Karosserie eines Autos. Diese Karosserie besteht aus Metall und bietet der Person einen gewissen Schutz.

Diese Schutzfunktion hat die Lunge beim Menschen in Form des Abwehr-Qi.

Die Milz transformiert Flüssigkeiten aus der Nahrung und schickt sie nach oben zur Lunge. Diese empfängt die Flüssigkeiten und verteilt sie über die Haut des ganzen Körpers. Somit werden Haut und Haar versorgt.

Die Kontrolle über die Haut folgt über die Verbindung der Lunge zu den Poren.

### Pathogenese

Äußere pathogene Faktoren attackieren die Lunge

- Wind
- Kälte
- Hitze
- Trockenheit
- Nässe

#### Emotionen

- Traurigkeit
- Sorge

## Haut in Relation zu den Substanzen

Die Substanzen in der Traditionellen Chinesischen Medizin sind

- Qi
- Blut Xue
- Essenz
- Körperflüssigkeiten Yin Ye

Die "Substanzhaftigkeit" ist aber unterschiedlich. Sie reicht von materieller Substanz bis hin zu imaterieller. Im Vordergrund steht jeweils die energetische Funktionalität.

Neben dem Konzept der Zang Fu-Organe ergänzen die Substanzen das Denken um ein Vielfaches zu einem System, um Krankheiten zu diagnostizieren und zu therapieren.

Im Hinblick auf die Hauterkrankungen hat Blut - Xue die höchste Priorität. Daher soll es vordergründig erläutert werden.

#### Blut - Xue

Das Blut hat die Aufgabe den gesamten Körper zu ernähren. Darüber hinaus nährt es auch Qi, eine der Substanzen.

Ferner muss das Blut auch befeuchten. Es befeuchtet das Gewebe, die Augen, die Sehnen, Haut und Haare.

Für die Thematik dieses Buches ist zu verdeutlichen, dass Blut die Aufgabe innehat, Haar und Nägel zu

- ernähren
- befeuchten.

In diesem Zusammenhang steht vor allem die Leber, die für die Qualität des Blutes verantwortlich ist, in der Diskussion.

Sie befeuchtet die Augen und unterstützt das scharfe Sehen.

## Differenzierung der Hautveränderungen gemäß TCM

Die Hauterkrankungen unterscheiden sich vor allem in der Variabilität ihrer Erscheinung. Gemäß dieser Unterschiede und der Begleitumstände lässt sich eine Differenzierung gemäß der Traditionellen Chinesischen Medizin ableiten.

### Makula, chinesisch Ban

Eine Makula ist eine flächige Hautverfärbung unterschiedlicher Größe ohne Erhebung.

- rot
  - o Hitze
- violett
  - o Hitze-Stau
- schwarz
  - o Nieren-Schwäche
- weiss
  - o Qi-Stagnation

## Papula, chinesisch Qiu Zhen

Diese Hautveränderungen sind erhaben und auch scharf abgegrenzt.

- rote Papeln, Herz-Feuer oder Wind
  - o brennend
  - o juckend
- chronische Lichen planus Papeln
  - o Milz-Schwäche mit Nässe

### Bläschen, chinesisch Shui Pao

Bläschen sind rundliche Erhabenheiten auf der Haut, die eine Flüssigkeit enthalten. Meist sind diese nicht größer als 5mm.

- Nässe
- Nässe-Hitze
- Milz-Schwäche

## Pustula, chinesisch Nong Pao

Pusteln sind erhabene Hautveränderungen an der Oberfläche, die eitrige Flüssigkeit enthalten.

• Hitze-Toxin

### Hauterhabenheit, chinesisch Feng Tuan

Die Hauterhabenheit ist hier als Ödem zu verstehen, welches sich wieder zurückbilden kann.

- flach
  - o Wind-Kälte
  - o Yang-Mangel
- rot
  - o Wind-Hitze
  - Yin-Mangel

## Nodus, chinesisch Jie jie

Nodi, sogenannte Knoten, sind festerer Natur, können erhaben sein und unterschiedliche Größen aufweisen.

- rote Knoten
  - o Blut-Stagnation
- farblose Knoten
  - Qi-Stagnation
  - o Blut-Stagnation
  - o Nässe
  - o Schleim

## Schuppen, chinesisch Lin Xiao

Schuppen sind Überreste trockener Haut.

- trocken
  - Wind-Trockenheit
  - oBlut-Mangel
- fettig
  - o Nässe-Hitze

## Akne vulgaris

Akne vulgaris ist eine entzündliche Hauterkrankung der Talgdrüsen, unter der vor allem Jugendliche zu leiden haben. Manchmal bleibt die Erkrankung bis ins Erwachsenenalter bestehen.

Man geht davon aus, dass hormonell bedingt die Talgdrüsen übermäßig Talg produzieren. Dies geschieht vorzugsweise in der Pubertät, 10. bis 13. Lebensjahr. Jungen sind häufiger betroffen, Mädchen leiden zuweilen Menstruationsabhängig mal mehr, mal weniger.

Eine familiäre Häufigkeit ist zu verzeichnen.

Da Talgdrüsen das Zentrum der Störung ausmachen, sind vorzugsweise Orte betroffen wie:

- Gesicht
- Nacken
- Brust
- Rücken
- Schultern
- Oberarm

#### Ursachen

• hormonelle Störung

#### begünstigende Faktoren

- genetische Disposition
- seelische Belastungen
- Rauchen
- Alkohol
- Süßigkeiten
- Medikamente

#### Erscheinungsbild

- Komedome
  - o eiternd
  - o entzündlich
- Pusteln
- Knoten
- Narben