Traditionelle Chinesische Medizin

Tinnitus in der TCM

Bei dir piepts wohl?

Wichtiger Hinweis für den Benutzer

Das Buch „Tinnitus in der TCM“ dient dazu, sich mit der Thematik vertraut zu machen und die innere Struktur einer möglichen Therapie zu erkennen. Es eignet sich jedoch nicht dazu, sich autodidaktisch die Fähigkeiten anzueignen, um eigenverantwortlich zu therapieren. Das Buch kann deshalb eine qualifizierte Ausbildung oder die Anleitung eines erfahrenen Therapeuten nicht ersetzen. Es wird jedoch eine Hilfe beim Erlernen der Thematik darstellen.

Dieses Werk ist zudem urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung der Autoren unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung, Mikroverfilmung und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Werke.

Zuschriften und Kritik bitte an:

books & music, Großwiesenstr. 16, 78591 Durchhausen

Inhaltsverzeichnis

Produktionshinweis Seite 2
Inhaltsverzeichnis Seite 3
Vorwort Seite 4

Grundlegendes Seite 5
Redewendungen zum Tinnitus Seite 7
Das Ohr in der TCM Seite 8
Tinnitus aus Sicht der westlichen Medizin Seite 9
Ursachen für Tinnitus aus Sicht der westlichen Medizin Seite 11

Ursachen für Tinnitus gemäß TCM Seite 16
Ohrenerkrankungen gemäß der TCM Seite 23
Hitze / Feuer attackiert die Ohren Seite 24
Nässe / Feuchtigkeit attackiert die Ohren Seite 28
Nässe / Feuchtigkeit wandeln sich in Schleim und führen zu Tinnitus Seite 32

Weitere allgemeine Ursachen für Ohrenerkrankung gemäß TCM Seite 34

Tinnitus gemäß der Traditionellen Chinesischen Medizin Seite 37
Leber-Qi-Stagnation führt zu Tinnitus Seite 39
Aufsteigendes Leber-Feuer führt zu Tinnitus Seite 45
Aufsteigendes Leber-Yang führt zu Tinnitus Seite 49
Magen-Feuer führt zu Tinnitus Seite 50
Schleim-Feuer führt zu Tinnitus Seite 55
Schwäche des oberen Dreifach Erwärmers führt zu Tinnitus Seite 59
Xue-Mangel führt zu Tinnitus Seite 62
Herz-Xue-Mangel führt zu Tinnitus Seite 63
Leber-Xue-Mangel führt zu Tinnitus Seite 66
Nieren-Schwäche führt zu Tinnitus Seite 69

Grundsätzliche Behandlung bei Tinnitus Seite 74
Allgemeine Akupunkturpunkte bei Tinnitus Seite 76
Ohrakupunktur bei Tinnitus Seite 81
Praxisfälle Seite 87

Literaturverzeichnis allgemein Seite 95
Überlegungen zum Qi Gong Seite 102
Weitere Empfehlungen | Die Autoren Seite 104

Tinnitus gemäß der Traditionellen Chinesischen Medizin

Tinnitus wird im Chinesisch

- Er Ming

bezeichnet.

Symptome und deren Klassifizierung werden in der Traditionellen Chinesischen Medizin gerne als Muster / Syndrom bezeichnet.

Muster gemäß TCM

Wir kennen:

- Fülle Muster
- Leere Muster

Fülle Muster

Fülle Muster kommen von außen in den Körper hinein und haben oft einen Bezug zu den äußeren pathogenen Faktoren.

Fülle Muster können mit folgendem Trick gut erkannt werden. Drücken Sie mit beiden Händen auf das Ohr / auf die Ohren. Sollte sich das Ohrengeräusch verstärken, haben wir ein Fülle Muster vor uns.

- Leber-Qi-Stagnation
- aufsteigendes Leber-Feuer
- aufsteigendes Leber-Yang
- Magen-Feuer
- Schleim-Feuer