

Franz Thews

Angst

Eine Betrachtung aus der Traditionellen Chinesischen Medizin
mit Schwerpunkt Akupunktur.

Wichtiger Hinweis für den Benutzer

Die Erkenntnisse der Medizin, auch innerhalb der traditionellen chinesischen Medizin unterliegen einem laufenden Wandel durch Forschung und klinische Erfahrungen. Markus Ritz hat als Autor dieses Werkes sehr viel Sorgfalt darauf verwendet, dass die in diesem Werk gemachten therapeutischen Angaben dem jetzigen Wissenstand entsprechen. Das entbindet den Leser und Benutzer dieses Werkes jedoch nicht, die Angaben dieses Buches sorgfältig zu überprüfen und seine Verordnung in eigener Verantwortung zu treffen.

Das Buch dient dazu, sich mit der Thematik vertraut zu machen und die innere Struktur zu erkennen. Es eignet sich jedoch nicht dazu, sich autodidaktisch die Fähigkeiten anzueignen, um eigenverantwortlich zu therapieren. Das Buch kann deshalb eine qualifizierte Ausbildung oder die Anleitung eines erfahrenen Therapeuten nicht ersetzen. Es wird jedoch eine wertvolle Hilfe beim Erlernen der Thematik darstellen.

Dieses Werk, einschließlich aller Teile, ist zudem urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung, Mikroverfilmung und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Werke.

Zuschriften und Kritik an:

Thews-Verlag & Versand, Großwiesenstr. 16, 78591 Durchhausen

Produktionshinweis

Autor

Franz Thews

Titel

Angst

Eine Betrachtung aus der Traditionellen Chinesischen Medizin
mit Schwerpunkt Akupunktur.

Verlag

Thews-Verlag & Versand
Großwiesenstraße 16
78591 Durchhausen

Webseite

www.franz-thews.de
www.akupunkturbedarf.org

Zuschriften und Kritik an:

Thews-Verlag & Versand, Großwiesenstr. 16, 78591 Durchhausen

ISBN

978-3-96456-67-7

Inhaltsverzeichnis

Wichtiger Hinweis für den Benutzer	Seite 2
Produktionshinweis	Seite 3
Inhaltsverzeichnis	Seite 4
Grundsätzliches zum Buch	Seite 7
Anmerkung zur Terminologie	Seite 8
Anmerkung zum chinesischen Begriff Xu	Seite 9
Anmerkung zum chinesischen Begriff Zhi Yu	Seite 9
Angststörungen	Seite 10
Chinesische Kultur und Angststörungen	Seite 12
Oberbegriffe Angst und Panik	Seite 13
Phobien	Seite 14
Spezifische Phobien	Seite 15
Soziale Phobien Panikstörungen	Seite 15
Panikstörungen	Seite 17
Generalisierte Angststörung	Seite 17
Zwangsstörung	Seite 17
Kong, die Angst	Seite 19
Huang Di Nei Jing, des gelben Kaisers innerer Klassiker	Seite 20
Chinesische Geschichte	Seite 21
Vollkommene Menschen, 1. Kapitel im So Quenn	Seite 22
Dynamik der Zang Fu	Seite 24
Angst attackiert die Nieren	Seite 25
Angst attackiert das Herz	Seite 26
Angst attackiert die Lunge	Seite 26
Angst attackiert den Magen	Seite 26
Angst attackiert die Milz	Seite 27
Angst attackiert die Leber	Seite 27
Große Angst	Seite 27
Somatische Störungen führen zur Angst	Seite 27
Jing, der Schreck	Seite 28
Posttraumatische Belastungsstörung	Seite 30
Epidemiologie der Angststörungen	Seite 31
Klassifikation der Angst in der klinischen Medizin	Seite 31
Ursache von Angststörungen	Seite 32
Symptomenspektrum der Angststörungen	Seite 33
Klinische Erkrankungen	Seite 35
Effekt von Drogen	Seite 36
Psychiatrische Erkrankungen	Seite 36

Komorbidität von Angststörungen	Seite 36
Angststörungen in der Traditionellen Chinesischen Medizin	Seite 37
Einfacher therapeutischer Einstieg Ansatz	Seite 38
Angststörungen gemäß Zang Fu	Seite 39
Therapeutische Konsequenz in der TCM	Seite 41
Paradigma in der Therapie	Seite 42
Traditionelle Chinesische Medizin das energetische Paradigma	Seite 43
Angst und Schrecken in der chinesischen Kultur	Seite 44
Angst und Schrecken in der westlichen Sozialisierung	Seite 45
Redewendungen der deutschen Sprache	Seite 46
Beziehungen der Symptome in der TCM	Seite 47
Leber-Qi-Stagnation und Angststörungen	Seite 48
Angststörungen führen zu psycho-somatischen Störungen	Seite 49
Angststörungen führen zu psycho-vegetativen Störungen	Seite 50
Angststörungen führen zu psycho-mentalenen Störungen	Seite 52
Tiger-Mamas Chinas	Seite 53
Angststörungen und mögliche Reaktionen	Seite 55
Angststörungen führen zu vegetativer Dystonie	Seite 57
Unspezifische Behandlung bei Angst und Schrecken aufgrund einer Leber-Qi-Stagnation	Seite 60
Hitze/Feuer sowie Herz-Feuer attackieren das Herz und führen zur Angststörung	Seite 61
Leber-Feuer führt zur Angststörung	Seite 68
Vergleich Herz-Feuer & Leber Feuer	Seite 71
Schleim-Hitze Feuer führt zur Angststörung	Seite 73
Herz-Blut-Stagnation führt zur Angststörung	Seite 80
Diskussion Qi- und Blut-Stagnation	Seite 87
Herz-Qi-Stagnation führt zur Angststörung	Seite 88
Qi- und Blut-Mangel führen zur Angststörung	Seite 91

Herz-Qi-Mangel führt zur Angststörung	Seite 96
Herz-Yang-Mangel führt zur Angststörung	Seite 98
Herz-Blut-Mangel führt zur Angststörung	Seite 103
Herz-Yin-Schwäche führt zur Angststörung	Seite 106
Herz- und Gallenblasen-Qi-Schwäche führt zur Angststörung	Seite 110
Redewendungen zur Gallenblase, Chinesisch Dan	Seite 113
Leber-Blut-Mangel führt zur Angststörung	Seite 115
Leber-Blut-Mangel und Nieren-Yin-Schwäche führen zur Angststörung	Seite 118
Nieren-Essenz-Mangel führt zur Angststörung	Seite 122
Zusammenfassung der Angststörungen	Seite 126
Autor Franz Thews	Seite 127